



Школа Мастера • 2

6-9 апреля

Второй семинар Школы Мастера прошел в первой декаде апреля в волшебном подмосковном месте Яхонты. Планируя проведение семинара в середине весны, мы и не думали, что будем любоваться зимним пейзажем. Но Яхонты прекрасны в любое время года: лес, окружающий озера, наполняет воздух прозрачностью и чистотой, а открывающиеся взору виды радуют глаз. Мы специально выбрали это место, ведь для эффективного обучения необходимо быть в отличном ресурсном состоянии, которое дает и чистая экология, и хорошее питание, и полноценный отдых в кругу друзей!

Неизменный девиз Школы Мастера - «Торжество качественных идей». Пройдя обучение в Школе Бизнеса, можно стать специалистом высокого уровня, владеющим необходимыми знаниями и методами, главное - обучать свою структуру полученным знаниям и активно внедрять в практику успешный опыт, сохранив при этом свою индивидуальность.

Наше кредо: вся информация должна быть интересной, полезной, практичной и легко дублируемой! Участие в таком мероприятии - хорошая инвестиция в собственный бизнес, опыт практикующих бизнес-тренеров и коллег позволяет быстрее делать карьеру в MIRRA.

Второй семинар Школы Мастера собрал представителей из 33 городов. Следуя совету сетевого бизнеса: «Приехал на семинар один - будешь грести веслами, хочешь идти под парусами - привози команду!», лидеры структур Архангельска, Нижнего Тагила, Новочебоксарска,



Ростова-на-Дону, Ставрополя, Твери и Ульяновска приехали на семинар дружными командами.

Для участников первого семинара Школы Мастера была объявлена промо-программа «Попади в десятку». Стремясь

выполнить ее, применяя на практике полученные знания, многие достигли хороших результатов: увеличения объемов продаж и привлечения в бизнес MIRRA новых дистрибьюторов.

Вот имена 10-и победителей:

Нина Белякова (Саратов)
Екатерина Борисова (Вологда)
Светлана Бунегина (Вышний Волочек)
Светлана Осипова (Обнинск)
Марина Евликова (Мурманск)
Екатерина Зуева (Нижний Тагил)
Людмила Перепечаенко (Псков)
Валентина Хакимова (Новочебоксарск)
Валентина Шелковина (Ардон)
Юлия Белова (Москва).

Девять из них стали участниками второго семинара.

Многие лидеры объявили промо-программы для своих структур на участие в семинаре, это хорошая сетевая традиция, дающая отличные результаты!

Несмотря на насыщенность программы семинара у наших дистрибьюторов оставались и желание, и силы сражаться в боулинг, совершать пешие прогулки вокруг озера, общаться и плавать в бассейне, а в последний вечер - петь в караоке.

Благодарим всех участников семинара за активность, желаем успешного карьерного роста в MIRRA и не прощаемся, ведь впереди - третий семинар Школы Мастера, который пройдет осенью в формате, соответствующем времени, в on-line режиме. Мы продолжаем работать над собственной образовательной технологией обучения профессиональным стандартам ведения бизнеса.

Наталья Тульская,
Начальник отдела по работе с дистрибьюторами

Подробности смотрите на постере

Новости от MIRRA PROFESSIONAL!

12 апреля открылся сайт www.mirraprof.ru

Теперь специалисты индустрии красоты могут узнать все о профессиональном бренде MIRRA PROFESSIONAL on-line!

В разделе «Каталог» Вы найдете не только информацию о косметических средствах MIRRA PROFESSIONAL, но и узнаете об их эффективности, применении в программах ухода.

После чего ждем Вас в нашем виртуальном Учебном центре в разделе «Обучение»! Здесь Вы можете оставить заявку на прохождение теста для получения Сертификата MIRRA PROFESSIONAL, что в дальнейшем даст Вам право работать с нашей Линией профессионального ухода.

И, конечно, мы всегда на связи! Свои вопросы по работе с косметикой Вы можете отправить по форме обратной связи!

И не забудьте заглянуть на нашу страничку ВКонтакте! Здесь начал свою работу Клуб косметологов MIRRA PROFESSIONAL. Консультации по работе с линией профессионального ухода, общение с коллегами, конкурсы, а может, и новые клиенты!

Юлия Хайновская,
бренд-менеджер по профессиональной косметике, косметолог Компании



Каждому ребенку – улыбка MIRRA

IV Всероссийская акция

Шесть тысяч малышей получают подарки от Компании!



Улыбки, смех и море положительных эмоций. Именно с таким настроением уже четвертый год подряд проходят праздники для малышей, приуроченные к их «профессиональному» празднику 1 июня. Сказочные персонажи, игры и подарки, - здесь все только для детей. Они всегда ждут гостей. Для них эти моменты жизни - самые трогательные и волнительные. Они готовятся, учат стихи, наряжаются. И именно к ним Компания всегда приходит в гости.

Во Всероссийской благотворительной акции «Каждому ребенку – улыбка MIRRA» примут участие дистрибьюторы из многих городов России. Заявки уже подали более 30 регионов. Среди них Казань, Сочи, Хабаровск, Волгоград, Краснодар, Большой Камень, Прохладный, Арзамас, Арсеньев и другие.

В этот раз каждому малышу будет подарено: Детская зубная паста, Детский шампунь или Гель для душа ЗЕЛЕНый ШУМ.

Мы приглашаем всех желающих принять участие в этой замечательной акции.

Давайте вместе сделаем детей чуточку счастливее!

За время проведения акции «Каждому ребенку – улыбка MIRRA» более 25 тысяч малышей получили подарки от Компании.

Чего хочет мама

Конечно же, она хочет здоровья. Крепкого здоровья своим детям. А крепкое здоровье начинается с личной гигиены, обеспечить которую в первые годы жизни обязаны родители малыша, а в последующем и сам уже подросший ребенок.

Чтобы понять, как обеспечить полноценный уход за детской кожей, необходимо знать некоторые ее особенности:

1 Младенческая кожа незрелая, она еще только растет и развивается. Эпидермис новорожденных и детей до 1 года в 2-3 раза тоньше, к тому же его клетки значительно меньшего размера, чем у детей старшего возраста и взрослых. А поскольку именно этот слой выполняет защитную функцию, кожа младенца гораздо более ранима, поэтому и вероятность появления кожных раздражений в местах трения или сдавливания у детей значительно выше, чем у взрослых и поэтому же через детскую кожу вещества проникают легче.

2 Особенности строения имеют также железы новорожденных. Так, потовые железы у детей расположены гораздо плотнее, их количество порой в 6-7 раз больше, чем у взрослого человека. Такое расположение потовых желез приводит к их недоразвитию, что в свою очередь отрицательно сказывается на терморегуляции кожи. У детей первых 6 месяцев жизни, по существу, отсутствует данная функция. Вот почему при изменении температуры окружающей среды ребенок быстро переохлаждается или перегревается (при перегревании, в частности, может появиться потница). Развитие потовых желез завершается к концу первого года жизни ребенка. Свои особенности имеют и сальные железы детей: во-первых, их количество у малышек также значительно больше, чем у взрослых; и, во-вторых, функционируют они, как правило, с некоторым «запасом». Такое «излишество» порой приводит к целому ряду трудностей, например: железы, расположенные на коже головы, могут способствовать образованию так называемых «молочных корочек» в районе темени, а на коже в области носа и расположенных рядом с ним участков возможно появление мелких кист. С ростом ребенка интенсивность секреции сальных желез в целом уменьшается.

3 Важной особенностью строения кожи ребенка является то, что она имеет развитую сеть капилляров и повышенную проницаемость сосудов, что, с одной стороны, опять-таки увеличивает вероятность распространения инфекции по току крови, а с другой — способствует газообмену кожи (ребенок буквально «дышит кожей»). Иными словами, это еще один фактор, по которому защитная функция кожи младенца уступает таковой у взрослого, а дыхательная при этом выражена во много раз интенсивнее. Этот фактор также определяет розово-перламутровый цвет кожи малыша.

4 Кожа детей, особенно грудного и раннего дошкольного возраста, отличается также большим содержанием воды в роговом слое и более низким содержанием липидов. Все это приводит к тому, что водорастворимые вещества через детскую кожу проходят легче, чем через кожу взрослых. Кроме того, кожа детей данного возраста отличается более значительным развитием подкожно-жировой клетчатки. Отношение веса гиподермы к общему весу тела у детей в пять раз больше, чем у взрослых. Это выражается в том, что токсическое воздействие вредных веществ на весь организм будет сильнее и разовьется быстрее, чем у взрослого.

5 Кожа новорожденных имеет почти нейтральный pH — примерно 6,5, в то время как у взрослых pH равен 5,5. Однако уже в течение первого месяца жизни pH кожи достигает 5,5. Как и в

коже взрослого, слабощелочная смесь пота и кожного сала на поверхности кожи (кислотная мантия) предотвращает рост патогенных микроорганизмов и создает условия для развития нормальной микрофлоры. Однако она очень чувствительна к внешним воздействиям и может быть повреждена препаратами, наносимыми на кожу ребенка.

6 Вплоть до 6-месячного возраста в коже новорожденного уменьшено образование пигмента меланина, поэтому кожа малыша практически беззащитна перед действием УФ лучей.

В связи с тем, что детская кожа очень нежная, тонкая и легкоранимая, более проницаема для микробов и токсических веществ, склонна к нарушениям водного баланса и более чувствительна к негативному воздействию окружающей среды, особое значение приобретает правильный ежедневный уход за кожей с использованием средств детской гигиены.

Основные гигиенические процедуры для детей:

Умывание и мытье рук

В первые месяцы жизни ребенка лицо и руки его протирают ватными тампонами, смоченными в кипяченой воде; каждый глаз протирают своим тампоном. С 5-6 месяцев ребенка можно умывать без помощи тампонов, водой комнатной температуры. С 2-2,5 лет детям начинают прививать гигиенические навыки по самостоятельному уходу за своим телом: правильно умываться, мыть руки перед едой и при любом их загрязнении (после игры с песком, общения с животными, после уборной и т. д.).

Купание

Ребенка можно начинать купать после отпадения пуповины. В первую половину года, когда кожа малыша особенно нежна и ранима, гигиеническую ванну надо делать ежедневно, так как эта процедура не только обеспечивает чистоту тела, но и нормализует выполнение всех функций кожи, стимулирует циркуляцию крови, укрепляет нервную систему и способствует психомоторному развитию ребенка. С 6 месяцев малыша можно купать через день, после года — 2 раза в неделю, а после 3 лет — 1 раз в неделю и обязательно ежедневно подмывать и мыть ноги. До полного заживления пупочной ранки младенца купают в кипяченой воде или в слабом растворе марганцовокислого калия, в дальнейшем его можно купать в обычной некипяченой воде из-под крана. Очень полезно для малыша купание в отваре трав, обладающих противовоспалительными, противоаллергическими и успокаивающими свойствами. Перед купанием надо чистыми руками промыть детскую ванночку горячей водой с мылом, на дно ее положить чистую пеленку и налить воду, температура которой 36-37°C. Температура воздуха в помещении, где купают ребенка, в первые месяцы его жизни равна 22°C, а затем 20°C. Ребенка осторожно погружают в воду, головку кладут на предплечье. В первые дни взрослый сначала рукой, а затем мягкой губкой или варежкой, моет тело ребенка водой (с гигиеническим моющим средством купают не каждый день, а 2-3 раза в неделю). Во время купания надо следить, чтобы вода не попадала в глаза, уши и нос. После того как тело ребенка будет вымыто, чистой кипяченой водой ему моют голову и лицо, а затем, повернув вниз лицом, его обливают водой, температура которой на 1-2°C ниже температуры воды в ванной. После купания тело ребенка обсушивают мягкой простыней, а кожные складки обрабатывают специальными средствами. Обрабатывают также нос и уши, и при необходимости ногти на пальцах рук и ног обрезают ножницами, предварительно протертыми спиртом. После купания ванночку следует тщательно промыть и просушить. Для мытья детских волос можно использовать ШАМПУНЬ ДЕТСКИЙ с соком алоэ и ромашкой.



Обработка паховых складок и области ягодиц

Этот вопрос особенно актуален для детей, носящих подгузники, так как кожа там находится в «трудных условиях» повышенной влажности, недостатка кислорода, механического трения и агрессивного воздействия детских выделений (мочи и кала). Поэтому обработка этих зон должна проводиться регулярно, так же как и смена подгузников, так как влага делает кожу уязвимой, а чем дольше выделения ребенка соприкасаются с кожей, тем больше вероятность ее повреждения. Прежде чем надевать подгузник, необходимо оставить ребенка на некоторое время без одежды (устроить «воздушную ванну»). В компании MIRRA есть специально разработанный продукт для ухода за особо деликатными местами малыша — КРЕМ-ГЕЛЬ ПОД ПОДГУЗНИКИ с оксидом цинка и календулой.

Вот мы и разобрались, как обеспечить ребенку необходимую гигиену, а теперь разберемся подробнее, какими средствами это можно достичь. Самое первое, что приходит в голову, это детское мыло. Оно нам известно давно, его использовали многие поколения мам, и вроде бы все были довольны, ведь их дети выросли и ничего — другие тоже вырастут. Но современные ученые добрались и до мыла: было доказано, что при использовании его для очищения кожи происходит повреждение кислотной мантии кожи на достаточно длительное время (ведь мыло всегда имеет щелочную реакцию), а изменение pH кожи в свою очередь коррелирует с ее возрастающей сухостью.

Поэтому лучше отказаться от использования мыла в гигиенических целях (мытья рук, купания, ухода за деликатными местами и т.д.) и воспользоваться нашей НОВИНКОЙ в линии BABY серии УХОД ЗА ДЕТСКОЙ КОЖЕЙ современным очищающим средством ПЕНКОЙ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ для детей. Специально разработанная нежная пенка бережно и деликатно очистит кожу ребенка любого возраста, начиная с самого рождения. Мягкие поверхностно-активные вещества, входящие в ее состав и направленные на очищение кожи, безопасны и рекомендованы для использования в детских косметических средствах. Пенка обладает физиологически естественным водородным показателем и поэтому не раздражает и не сушит чувствительную кожу малыша. Как и в нашем ДЕТСКОМ ШАМПУНЕ с соком алоэ и ромашкой, в пенке используется специальный ингредиент (глицерил олеиновой кислоты), вырабатываемый из подсолнечника и сходный по своему строению с естественными компонен-

тами кожного сала. Этот компонент усиливает и сохраняет липидный слой кожи ребенка, поэтому средство подходит для частого применения. Целебные экстракты алоэ, ромашки и тысячелистника также входящие в состав пенки, очень давно известны своими противовоспалительным, противоаллергическим, смягчающим, обезболивающим, увлажняющим, регенерирующим, успокаивающим и ранозаживляющим действиями и широко применяются в детской косметике. А, как известно, нет ничего лучше проверенных средств, особенно если это касается здоровья и благополучия ребенка. Кроме того, в составе пенки есть увлажняющие компоненты (глицерин и мочевины) и антиоксидант (витамин Е). Все вышеперечисленные ингредиенты позволяют оптимально поддерживать естественную защитную функцию кожи и не вмешиваться в настройки механизмов саморегуляции, самозащиты и самовосстановления кожи, которые будут определять ее здоровье в течение всей жизни малыша.

И напоследок: как правило, тщательный уход за ребенком позволяет сохранить его кожу здоровой. А уход с нашим новым очищающим средством, ПЕНКОЙ ГИГИЕНИЧЕСКОЙ для детей, сделает его не только безопасным и полноценным, но подарит маме дополнительные минуты общения с собственным малышом. Ведь не надо больше что-то искать

P.S. Совсем маленького ребенка при умывании можно подбадривать, рассказывая ему веселые стихи, например:

Водичка, водичка,
Умой мое личико,
Чтобы глазонки блестели,
Чтобы щечки краснели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок.

С ребенком постарше можно провести занимательную беседу о личной гигиене и начать со стихотворения М. Стельмаха «Аист моется»:

По воде под ивняком
Ходит аист босиком,
Потому что эта птица
По утрам привыкла мыться.
Клювом трогает лозу,
На себя трясет росу,
И под душем серебристым
Моет шею чисто-чисто
И не хнычет: «Ой, беда,
Ой, холодная вода!»



и беспокоиться, нужно просто остановить свой выбор на детской косметике MIRRA, так как все средства линии BABY идеально дополняют и усиливают действие друг друга.

Оксана Иванова,
ведущий технолог,

ассистент кафедры технологии
химико-фармацевтических
и косметических средств
РХТУ им. Д.И. Менделеева

Литература:

- 1. Дрибноход Ю.Ю.** Косметология. Изд. 9-е, доп. и перераб. Ростов н/Д: Феникс, 2013. – 779 с.: ил. – (Среднее профессиональное образование).
- 2. Марголина А.А., Эрнандес Е.И.** Новая косметология. Том I. М.: ООО «Фирма КЛАВЕЛЬ», 2005. – 424 с.: ил.
- 3. Гончарова Ю.А.** «Возрастная анатомия, физиология и гигиена». Учебное пособие. Издательско-полиграфический центр Воронежского Государственного университета, 2008.

А дальше привести правила ухода за своим телом:

1. Каждое утро необходимо умываться: мыть руки, лицо, шею, уши. Умываться также нужно после прогулок и вечером.
2. Перед сном обязательно мыть ноги, потому что на ногах особенно сильно потеет кожа, накапливается грязь.
3. Все тело необходимо мыть не реже одного раза в неделю дома в ванне, под душем или в бане. Для того чтобы снять с кожи жир и грязь, мыться нужно обязательно теплой водой, натирая тело мочалкой со специальным моющим средством. После мытья следует надеть чистое белье.
4. Очень тщательно нужно промывать волосы, так как на них и между ними накапливается много кожного жира, грязи и пыли. После мытья их необходимо тщательно расчесывать только своей и обязательно чистой расческой.
5. Тщательного ухода требуют также ногти. Их необходимо аккуратно подстригать (на пальцах рук – один раз в неделю, на пальцах ног – один раз в две недели), потому что под длинными ногтями скапливается грязь, удалить которую трудно. Кроме того, такими ногтями можно поцарапать кожу себе и товарищу. Грязные ногти – признак неаккуратного, неряшливого человека, который не соблюдает правил личной гигиены.

6. Особенно важно следить за чистотой своих рук. Руками вы берете различные предметы – карандаши, ручки, книги, тетради, мячи, гладите животных, беретесь за дверные ручки, предметы в туалетных комнатах. На всех этих предметах есть грязь, часто невидимая глазом, и она остается на коже ваших пальцев. Если брать невымытыми руками хлеб, яблоко, конфету и т.п., то эта грязь с рук попадает сначала на продукты, а с ними через рот в ваш организм. Это грозит заражением тяжелыми заболеваниями.

И еще, очень важно: никакие правила не научат ребенка соблюдать личную гигиену, если его родители не покажут ему пример.

Материал подготовлен на основе обучающей программы «Правила и навыки личной гигиены», составитель **Наталья Мирская**, кандидат медицинских наук, НИИ общественного здоровья и управления здравоохранением им. И.М. Сеченова.

Летний сезон от MIRRA

Порой мы так ждем лета, что с его приходом совершенно забываем об осторожности! А ведь самые простые правила ухода помогут сохранить молодость и здоровье кожи в жаркое время года!

MIRRA напоминает, что главная задача ухода за кожей летом – это сохранение собственной влаги, увлажнение и защита кожи от солнца. Поэтому этап увлажнения кожи рекомендуем проводить утром, а питание – вечером.

Солнце и УФ излучение способствуют не только обезвоживанию кожи, но и активизируют процесс выработки свободных радикалов, приводят к утолщению эпидермиса, накоплению измененного эластина, снижению содержания коллагена в коже. Поэтому обязательно включайте в программу ухода солнцезащитные косметические средства:

- Крем-гель солнцезащитный **SPF 8**
- Крем-спрей солнцезащитный **SPF 15**
- Крем солнцезащитный **SPF 22**
- Крем солнцезащитный **SPF 30**

Готовимся к пляжному отдыху!

Хит сезона - Антицеллюлитная программа

В набор входят средства нормализующие:

- регуляцию функций жировой ткани
- микроциркуляцию и лимфоток, (уменьшающие отечность и препятствующие образованию «очагов» целлюлита)
- обменные процессы и гомеостаз на организменном уровне.

Активные ингредиенты:

- Троксерутин (витамин Р), флавоноид, уменьшает проницаемость и ломкость капилляров, повышает их тонус. Оказывает венотонизирующее, ангиопротективное, противовоспалительное, противоотечное и антиоксидантное действие
- L-аргинин - способствует приросту мышечной массы и снижению жировых запасов организма.

Вам понадобятся:

Гель для душа ЗЕЛЕНЬ ШУМ

Комплект АНТИЦЕЛЛЮЛИТ:

Антицеллюлитный гель АЦ-1
Антицеллюлитный гель АЦ-2
ЛОСЬОН-АКТИВАТОР

Поддержка БАД:

Нутрицевтики (БАД)	Таблетки/капсулы на один прием	Число приемов	Курс, дни
МИРРА-ЙОД МИРАНДА-2	2 2	2 2	20
МИРРА-ЙОД МИРАНДА-2 МИРРАСИЛ-1	2 1 3	2 1 2	20
МИРРА-ЙОД МИРАНДА-2 МИРРАСИЛ-1	1 1 3	2 1 2	20

Всего упаковок:

МИРРА-ЙОД -2, МИРАНДА-2 - 3, МИРРАСИЛ-1 - 4

Дополнительные рекомендации:

- Увеличение потребления воды (30 мл на 1 кг веса!)
- Ограничение кофе, сигарет, напитков с сахарозаменителями и алкоголя
- Исключение из рациона полуфабрикатов
- Ограничение употребления жирных и сладких продуктов
- Замена «плохих жиров» на «хорошие»
- Дробное питание (есть нужно часто, но мало).

Юлия Хайновская,
косметолог MIRRA

Жизнь только начинается!

Так случилось, что в возрасте 45 лет я оказалась без работы... Многие, наверное, поймут мое состояние в то время: беспокойство, неуверенность, тем более, что и здоровье тогда требовало постоянной поддержки.

И вот предложение: сетевой бизнес, российская косметическая компания. Сказать честно, подписала соглашение, не особенно веря, что из этого что-нибудь выйдет. Вскоре, по настоянию спонсоров, стала одной из участниц Марафона, который проходил в Москве. Вся наша команда (нас было более 20 человек из структуры А. Воложанина) осталась под сильным впечатлением от организации мероприятия, встреч с людьми, которые приехали на праздник Компании, программы Марафона (мы увидели Пьера Кадена и спектакль его театра) и, конечно, от того, что услышали из уст разработчиков о продукции. Мы вернулись домой с большим желанием работать, что и делаем до сих пор.

Я не пропустила ни одного Марафона, участвовала в Промо, победителем которого стала в 2011 году. Именно тогда я впервые оказалась за границей, в Европе. Я, жительница Новочебоксарска, для которой и поездка в Москву была настоящим событием, любовалась красивейшим Будапештом и великолепной Веной! Как я благодарна Компании за испытанные тогда эмоции! Следующее Промо выполнялось с еще большим энтузиазмом, с пониманием, что здесь, в MIRRA, можно выполнить любое желание, нужно только работать! И в награду – удивительное путешествие на Кипр!

Останавливаться не хочется, ведь еще столько стран впереди! В этом году вместе с компанией можно отправиться в Таиланд и Америку. Первая цель – Таиланд.

Разве 7 лет назад я могла себе представить, какие цели буду ставить перед собой в 2013 году? Только здесь я начала знакомиться с миром, с его великолепием и многообразием, стала увереннее и лучше себя чувствовать, да и выглядеть стала лучше.

Я благодарна спонсорам – Александру и Елене Воложаниным, вышестоящему спонсору Валентине Смирновой – за ту поддержку, которую они оказывают. Я благодарна всем дистрибьюторам моей структуры, с их помощью достигнута еще одна цель: в марте я стала Серебряным Мастером.

Считаю, что большую помощь в моем карьерном росте оказали обучающие мероприятия Компании, в которых я стараюсь участвовать вместе со своей структурой, командой. Здесь мы не только приобретаем необходимые знания, перенимаем опыт дистрибьюторов других структур, но и получаем новый импульс в своей работе, что ведет к росту объема организации.

Желаю всем дистрибьюторам MIRRA участвовать в мероприятиях, продвигаться по карьерной лестнице, путешествовать вместе с компанией, все это делает нашу жизнь многоцветной. Загадывайте желания, ставьте цели и обязательно достигайте их! И не важно, сколько вам лет: ведь я-то точно знаю, что в 45 - жизнь только начинается, а дальше - только продолжается!

Валентина Хакимова,
Серебряный Мастер,
Новочебоксарск



Поздравляем!

1 июня 2012 года вступил в силу новый маркетинг-план Компании
За 10 месяцев работы в новых условиях более 100 человек поднялись по карьерной лестнице MIRRA!



СЕРЕБРЯНЫЙ МАСТЕР

Алябьев Андрей Москва
Антонова Дильорам Санкт-Петербург
Антонова Таисия Сыктывкар
Атмурзаева Лейля Нальчик
Бунятова Лидия Улан-Удэ
Дьяченко Людмила Томск
Дугушкина Вера Оренбург
Еременко Ольга Каменск-Уральский
Жукова Татьяна Прокопьевск
Зуева Екатерина Нижний Тагил
Игнатенко Людмила Новосибирск
Иоанно Любовь Одесса, Украина
Исаева Ольга Липецк
Калугина Нина Киров
Кобзев Сергей Новосибирск
Коротич Ольга Волгоград
Кошолкина Венера Москва
Кралева Татьяна Краснодар
Кузьменкова Марина Гомель, Беларусь
Лаврентьев Александр Абакан
Лазарева Валентина Владивосток
Ливаднова Ирина Челябинск
Липецкая Галина Ханты-Мансийск
Лобанов Максим Калининград
Макарова Лариса Ульяновск
Маслова Татьяна Владикавказ
Миронова Вера Владивосток
Марченкова Татьяна Прокопьевск
Москаленко Татьяна Таганрог
Москвитина Елена Пушкино, МО
Мяндина Елена Сыктывкар
Наумова Лариса Арзамас
Новикова Наталья Хабаровск
Патлатюк Татьяна Нижний Новгород
Печорина Татьяна Суздальский р-н
Пляцук Татьяна Омск
Самсонова Анна Новосибирск
Селиванова Светлана Оренбург
Сидоренко Ирина Краснодар
Скачкова Ольга Волгоград
Суфиянова Ирина Екатеринбург
Тарасенко Зинаида Санкт-Петербург
Теплова Лидия Кривой Рог, Украина
Фомина Елена Владимир
Хакимова Валентина Новочебоксарск
Хохонько Алла Ростов-на-Дону
Чернова Надежда Владимир
Чернушевич Марина Кемерово
Шиповалова Ольга Хабаровск
Шмойлова Алла Волгоград
Юсупова Гульсина Рига, Латвия
Яшина Нина Новосибирск

ЗОЛОТОЙ МАСТЕР

Авдонин Вячеслав Москва
Александрова Валентина Владимир
Борисова Галина Железнодорожный
Верхова Надежда Александров
Винникова Галина Керчь, Крым, Украина
Воеводина Светлана Архангельск
Гергелевич Екатерина Красноярск
Глинка Лада Пенза
Городцова Любовь Рязань
Добрякова Марина Вильнюс, Литва
Долголюк Алла Прокопьевск
Дорган Павел Харьков, Украина
Дунтау Елена Киев, Украина
Егорова Елена Санкт-Петербург
Забелева Наталья Краснодар
Карелина Лилия Москва
Квасневская Татьяна Луганск, Украина
Кириенко Александра Большой Камень
Левченко Алексей Санкт-Петербург
Леопалева Лариса Самара
Мартынова Марина Екатеринбург
Машукова Юлия Москва
Морозова Людмила Сыктывкар
Никифорова Светлана Красноярск
Панасик Иван Брест, Беларусь
Родина Наталья Орск
Сваринь Игорь Воронеж
Чайковская Татьяна Одесса, Украина
Чернов Андрей Владимир
Чистякова Надежда Москва
Шишкина Татьяна Прохладный
Шпуленко Игорь Оренбург

ПЛАТИНОВЫЙ МАСТЕР

Бескровная Тамара Обнинск
Быкова Фильза Санкт-Петербург
Витвинова Светлана Иркутск
Гальямина Валентина Тверь
Гительсон Валентина Волгоград
Гарин Лев Тула
Игнатенко Тамара Новосибирск
Калита Нина Хабаровск
Касперская Валентина Москва
Куклик Владимир Санкт-Петербург
Магдиева Татьяна Одесса, Украина
Матросова Наталия Самара
Плахова Валентина Москва
Саяпина Софья Благовещенск
Хромых Татьяна Владивосток

БРИЛЛИАНТОВЫЙ МАСТЕР

Адасинская Дарья Москва
Воложанин Александр Йошкар-Ола
Горбунова Светлана Новокузнецк
Евдокимова Ирина Калуга
Жданова Ирина Москва
Нисковских Людмила Екатеринбург
Норка Ирина Волгоград
Рожков Олег Ростов-на-Дону
Рожкова Светлана Ростов-на-Дону

Во Благо и по Силам

Ну что успешней может быть того, что называют счастьем? О счастье трудно говорить, когда ты не знаком с ненастьем. Лишь радости поймав мгновенье, ведешь ты за руку судьбу, Испытывая наслаждение за виртуозную игру.

Я уверена: меня хранит Господь, все, что мне дается, – во благо и по силам, и что я счастлива. Почему счастлива? Потому что мои увлечения стали моей работой.

В детстве и юности я была некрасивой, угловатой и болезненной. Сейчас я руководитель центра «Красота, Здоровье, Грация». Вместе со мной косметологи, специалисты здорового образа жизни, фитнес-тренеры.

А началось все с поиска, как прокормить семью в лихих 90-х. Пока я искала, куда приложить свой опыт технического мышления и управленческого видения, не поняла, как попала в сети MLM. Боже мой, как было мучительно больно предстать перед знакомыми в таком низком статусе! Докатилась...

Вот тут-то все и началось! MIRRA!?

Сначала я узнала и полюбила продукт. Затем полюбила знакомых, которые узнали мой любимый продукт. Далее друзья, знакомые друзья, незнакомые. Были трудности. А как без них... Чтобы справиться с эмоциями – получила психологическое образование. Помогаю себе, своей структуре, детям. Когда лицом к лицу столкнулась с необходимостью профессионально консультировать по вопросам здоровья – стала учиться медицине. И в 50 лет, имея 2 высших образования, я заканчиваю медицинский колледж! И это все благодаря MIRRA! Сейчас я Золотой Мастер и хочу поделиться с Вами своими правилами успеха:

- Все, что мне дается – дается Во Благо и по Силам!
- Люблю то, что делаю, делаю то, что люблю!
- Совершенству нет предела, главное чтоб было дело!
- Из всего извлечь урок, главное, чтоб было впрок!
- За то, что этот мир люблю, тебя, Господь, благодарю!

Лариса Леопалева,
Золотой Мастер

Уровень лидерства

- Леопалева Лариса пришла в MIRRA в сентябре 1997 и сразу показала себя хорошим организатором, проводила школы и тренинги, которые были информативны и помогли построить работоспособную структуру. Сетевой бизнес – бизнес эмоциональный, и Лариса со своими дистрибьюторами писали сценарии к праздникам, сами шили костюмы и декорации, устраивая перед нами чудесные представления. Все это помогло объединить не только трудолюбивых, но и талантливых и позитивных людей. За эти годы ее структура развилась, и многие стали самостоятельными лидерами: Наталья Сульдина – старший менеджер, Тамара Вдовенко – старший наставник, Елена Турская и Сергей Леопалев – менеджеры. Многие думают, что не каждый человек способен стать лидером! Но существует первый уровень лидерства – нужно стать своим собственным лидером! Именно это характерно для Ларисы, она не отступает перед трудностями, берет на себя ответственность за тех, кого она подписала, и не только. Лариса является настоящим авторитетом для окружающих ее людей. Деловые качества Ларисы по-



Лариса Леопалева

зволяют ей идти в ногу со временем. Я поздравляю ее с получением ранга Золотой Мастер и желаю ей подниматься все выше и выше по карьерной лестнице MIRRA!

Наталья Матросова,
Платиновый Мастер

