



Единое целое!

Москва



В Гостином дворе прошла IX Международная выставка головных уборов, сырья, аксессуаров и оборудования «CHAPEAU-2011»



Шик! Блеск! Красота! Снилось ли такое маленькой девочке в ее розовых снах?! Сейчас трудно сказать! Но что-то очень красивое точно снилось! Ведь девочки во все времена мечтали быть принцессами или актрисами, что для них практически одно и то же!

В Советском Союзе, как известно, мало что было: колбасы, масла... секса

то же, говорят, вообще не было (хотя мы же как-то появились!), мода была только в «Журнале мод» (который, кстати, тоже был не для всех)! Были клетчатые пальтишки, вязанные шапочки, резиновые сапожки! Посмотришь на групповой детский снимок тех лет, и сиротская слеза наворачивается, детский дом на прогулке, да и только! Ровняйся, не высывайся, не выделяйся! Так жили советские люди!

Но во все времена на темном небосклоне среди галактической пыли загорались звезды! Лет 40-50 тому назад на «совковом» горизонте моды зажглась и со временем разгоралась все ярче звезда мировой знаменитости Славы Зайцева! Мало родиться талантливым! Но надо еще суметь родиться в нужное время и в нужном месте! За спиной В.М. стоял, видимо, Ангел – Крестный отец Поднебесья! Талант, упорство, внутренний огонь... что? Что озарило его путь к СЛАВЕ, то есть к самому себе? Как бы то ни было, – Слава

Зайцев – это синоним VIP! Мы говорим «лучший кутюрье России» – подразумеваем Зайцев! Мы говорим «Зайцев» – подразумеваем – лучший кутюрье России!

Зайцев = ШИК!

Москва! Столица! В ее центре стремятся открыть свои торговые площадки самые известные мировые бренды! Это невероятно дорого и невероятно престижно! На торговые площадки Гостиного двора могут попасть только лучшие из лучших!

Гостиный двор = БЛЕСК!

Работать на любой выставке Гостиного двора – это высший пилотаж!

Уже 9 лет подряд третья неделя августа Гостиный двор попадает в безраздельную

власть лучших мастеров шляпного искусства! Дизайнеров по меху и коже! А также во власть Славы Зайцева! ШАПО-2011 (по-французски – CHAPEAU)!

В первый день – подиум отдан детскому дизайнерскому искусству! Почти сотня ребятшек в костюмах и шляпках вишеночек, яблочек, чернички, и, о Боже, морковки... дальше глаза разбегаются... сияют только глазенки-пуговицы... демонстрируют свои показы перед высоким жюри! Растим! Растим талантливого молодежь! Второй день Будущее-Шапо! Работы юных барышень претендуют на благосклонность зрителей и экспертов моды! Третий день – длинно-

ногие дивы и гламурные юности выносятся к зрителю на своих головках от винтажных шляпок с вуалью до немыслимых сооружений типа... а-ля «дело будет на Марсе»! А ведь еще надо подобрать и полный образ костюма, и музыкальное сопровождение! Это единственный в мире конкурс шляпных модисток!

ШАПО = КРАСОТА!

Как же почетно стать одним из партнеров такого мероприятия! И до невозможности престижно стать единственным косметическим стендом, имеющим право работать с посетителями выставки! Вы когда-нибудь попадали в облако счастья! Девочка Танюшка в моей душе объедается сахарной ватой и пускает мыльные пузыри, ее переполняет радость сопричастия! Я, девочка из маленького закрытого уральского городка, тот самый партнер конкурса и представляю самую лучшую отечественную косметическую марку MIRRA уже третий год подряд! С MIRRA – это не работа!!! Это творчество! Мы творим – добро, красоту, здоровье, долголетие! Это пафос, конечно! Но, между нами девочками, мы-то знаем, что наш Крем для ног вылечит и ноги, и горло, и прыщ на носу! А что творит наша Арома для женщин... Лубриканты отдыхают! Пардон! Отвлеклась!

Что значит партнер! Это значит, что все победители многочисленных номинаций, все дети-участники, все vip-гости, члены жюри, и два Председателя жюри, Вячеслав и Егор Зайцевы, получили нашу косметику в подарок! Открою секрет, В.М. пользуется нашей антиварикозной программой – РЕВЕНТОН+МИРРАЛГИН! Посмотрите, как лихо он демонстрирует крепость своего тела! Он либо в зазорных шортах, либо на нем шотландский килт! Впечатляет!

А какие великолепные у MIRRA бизнес-аксессуары! Благодаря промо стойке, баннерам, каталогам, газетам и мальчишкам-

промоутерам в фирменных футболках создается впечатление, что мы охватили своим вниманием всю огромную территорию выставки! А когда еще и каждые полчаса ведущий объявляет партнеров конкурса с MIRRA в том числе, то мимо нас уже никто не мог пройти равнодушно!

Кроме того по совету бизнес-тренера М.Сергеева мы выбрали правильную тропу движения народа к павильону (либо буфет, либо, простите, туалет)!

Хитом стенда мы сделали тестирование электронным микроскопом! С каким вождением народ рассматривал на экране ноутбука поры и дефекты кожи на лицах испытуемых! И с удовольствием занимал освобожденный стульчик! Нас знают, нам доверяют! Со многими мы стали друзьями!

Потенциальные клиенты с радостью оставляли свои координаты! По каждому такому номеру телефона я тут же отправляла SMS «Добрый день! Сохраните этот номер! По нему вся ин-ция по кос-ке MIRRA. <http://www.mirra.ru/800104>!» Классная возможность иметь свою информационную страничку на сайте компании!

Всю информацию мы записываем каждому покупателю на отдельные бланки в «Рецептах красоты» под копирку! Очень удобно оторвать один экземпляр клиенту, а второй, с телефоном и перечнем купленной продукции, оставить себе!

А следующие строки я посвящаю моим любимым клиентам:

Все вместе мы объединили ШИК, БЛЕСК и КРАСОТУ в единое целое!!!

И ведь это не сон! Вот оно – счастье в наших с вами руках в бело-зеленых баночках! Заряжают каждого из нас на любовь и успех! Творите и будьте счастливы с MIRRA!

*Татьяна Вершинина,
офис «Рязанский проспект»*

Нашей Компании 15 лет!

1-2 октября в Москве MIRRA проводит
праздничный Марафон

Мы ждем Вас на юбилей!



Селен для здоровья и красоты

Информационный экспресс-опросник

Микроэлемент селен был открыт в начале XIX в. и получил свое название от греческого слова *Selene* (Луна). Количество селена в организме человека ничтожно мало – около 20 мг, однако значение этих миллиграмм для здоровья и самой жизни невероятно велико.

Селен оказывает многогранное благотворное действие на организм. Селен входит в состав ферментов, которые защищают мембраны клеток от повреждающих воздействий. Помогает обезвреживать токсины и выводить их из организма. Способствует созреванию половых клеток, необходим при беременности и для нормального развития детей после рождения. За мощное антиоксидантное действие селен называют «микроэлементом-защитником». Наконец, селен тормозит процессы старения и не дает развиваться раковым клеткам.

Синергист селена – витамин Е: вместе эти микронутриенты обеспечивают антиоксидантную защиту, сдерживают старение, защищают от опухолей. А антагонисты селена – свинец, кадмий, таллий, мышьяк, которых селен вытесняет из организма.

Естественным источником селена для человека являются пищевые продукты, в меньшей степени – питьевая вода. К сожалению, существуют территории, где содержание селена в окружающей среде – почвах, воде, растениях и продуктах питания – недостаточно. В нашей стране такие территории (так называемые «селенодефицитные провинции») занимают целые области – обширные пространства Забайкалья и Верхнего Поволжья, Северо-Запада и Южного Урала. Дефицит селена отмечен и в почвах многих других регионов. По официальным оценкам сегодня питание большинства жителей нашей страны недостаточно по содержанию селена (70-80% от нормального уровня). А это, в свою очередь, приводит к нарушениям обмена веществ, ослаблению антиоксидантной и иммунной защиты. Ухудшается самочувствие и снижается работоспособность, повышается заболеваемость и возрастает опасность появления на свет нездорового потомства. В конечном итоге – понижается качество жизни и уменьшается ее продолжительность.

Все, что вы прочитали выше, – общие (неспецифические) проявления хронической нехватки в организме селена. Но во многих случаях связь между дефицитом этого микроэлемента и той или иной патологией прослеживается очень четко. Например, замедление процессов роста и развития в детском возрасте, нарушение функций печени, дистрофические изменения ногтей и выпадение волос, мужское бесплодие, многочисленные последствия снижения иммунной защиты могут быть однозначно или преимущественно связаны с недостатком селена. Все случаи ускоренного старения заслуживают того, чтобы выявить их причину; часто этой причиной оказывается дефицит селена.

Здесь надо иметь в виду, что селен должен поступать в организм только в биодоступной, хорошо усваиваемой форме. А для этого нужны не только адекватное химическое строение используемого соединения селена, но и «ансамбль» сопровождающих этот элемент «дружественных веществ». Их совокупное действие обеспечивает как высокий уровень усвоения микроэлемента, так и синергетическое, эффективное действие селена и других биоактивных веществ данной селеносодержащей биодобавки. Поэтому в состав БАД МИРРА-СЕЛЕН включены в наиболее эффективном сочетании хорошо усваиваемый селен и масло амаранта.

Поступление селена в организм зависит не только от его содержания в пище, но и от того, как этот микроэлемент усваи-

вается. Количественных исследований, выполненных в этом направлении, пока что явно недостаточно. Не меньшее значение имеет еще и скорость расходования селена в организме. Селен расходуется на нейтрализацию и очищение от токсинов, на «нужды» иммунной системы, на «помощь» в выработке ряда необходимых организму биоактивных веществ; эти расходы индивидуальны и трудно учитываемы при расчетах.

Можно сказать, что в проблеме нормального обеспечения организма человека эссенциальным (жизненно необходимым) микроэлементом селеном на сегодняшний день прослеживаются по меньшей мере три «слабых звена».

Во-первых, в современных учебных программах медицинских институтов наукам о питании – нутрицевтике, витаминологии, биоэлементологии и т.д. – внимания уделяется совершенно недостаточно. В результате практикующие врачи, как правило, не готовы воспринимать новую информацию из этих, бурно развивающихся областей знания и, тем более, в полной мере использовать такую информацию для нужд практической медицины. Отсюда – настороженность и недостаточное использование биоэлементов, биодобавок, витаминно-минеральных комплексов. Все это в полной мере относится к селену.

Во-вторых, для профилактики или коррекции дефицита того или иного микроэлемента (в том числе – селена) не всегда «под рукой» нужные для этого средства (например, обогащенные селеном продукты, селеносодержащие эффективные БАД, витаминно-минеральные комплексы).

В-третьих, в должной мере не разработаны методы определения содержания микроэлементов в организме людей. Сегодня в большинстве своем эти методы дороги, труднодоступны и малоприменимы для длительного контроля того или иного показателя. Особенно велики трудности для диагностики при массовых обследованиях на содержание в организме селена, а также и в обыденных случаях, когда человеку просто надо узнать, – достаточно ли в его организме селена.

В MIRRA в связи с этими проблемами предпринимается следующее.

Во-первых, в статьях и справочниках по продукции дистрибьюторам и клиентам Компании предоставляется самая современная информация о селене и других микроэлементах (см. ниже – Перечень литературы).

Во-вторых, в Компании разработана и успешно используется инновационная биодобавка МИРРА-СЕЛЕН, содержащая весьма эффективные ингредиенты. Это селексен (органическое жирорастворимое соединение селена) и масло амаранта (источник полиненасыщенных жирных кислот, витамина Е в активной токоферольной форме и сквалена).

В-третьих, разработаны и применяются оригинальные информационные опросники, которые позволяют, на основе современных данных о влиянии нехватки селена на различные органы и системы, делать заключения (ориентировочные, но, как правило, достоверные) о дефиците селена в организме.

Итак, можно ли судить о недостатке в организме селена без дорогостоящих и не всегда доступных лабораторных исследований? Во многих случаях – можно!

Ниже приведен экспресс-опросник MIRRA с перечнем общих и местных проявлений (признаков, симптомов), характерных для нехватки в организме селена. Ответ «да» на тот или иной отдельный

вопрос не обязательно соответствует выраженному дефициту микроэлемента. Однако, большое количество положительных ответов указывает на высокую степень вероятности такого дефицита. Что, в свою очередь, требует диагностических, профилактических или оздоровительных мер.

Выявленные признаки нехватки селена, подтвержденные данными о сниженном уровне содержания микроэлемента в организме, требуют принятия профилактических и оздоровительных мер. Так, необходимо пересмотреть ежедневный рацион питания. Продукты, наиболее богатые селеном, – пшеничная мука грубого помола, продукты моря (креветки, крабы, кальмары, лангусты, тунец), говяжья и свиные почки, печень, сердце, желтки куриных яиц. Селен содержится в зеленом луке и укропе, цветной и белокачанной капусте, брокколи, сое, бобовых, спарже, помидорах, коричневом рисе, отрубях, землянике, шиповнике, черной смородине, во многих лекарственных растениях. Наибольшее внимание в этом перечне заслуживают, пожалуй, пивные дрожжи, свиное сало, белые грибы, тыква, чеснок, молочные продукты, кукурузное и оливковое масла. К сожалению, несмотря на достаточное разнообразие этих продуктов, нехватка селена в организме – очень распространенное явление. Которое и требует дополнительного введения селена в организм в виде продуктов, специально обогащенных селеном, или биологических активных добавок к пище. Эффективные схемы профилактики и коррекции дефицита селена с использованием биодобавки МИРРА-СЕЛЕН приведены в справочниках и статьях Компании.

Комментарий. Селену – не повезло. Точнее – не повезло значительной части населения нашей страны (впрочем, как и многих других стран), страдающего от дефицита селена. Потому что почти до конца прошлого века среди исследований действия селена преобладали работы, связанные с токсичными свойствами этого микроэлемента. И действительно – многие соединения селена очень токсичны, их попадание в организм опасно для здоровья. Но ведь и соединения остальных химических элементов могут быть «токсичными» и «нетоксичными». Более того, токсичность практически любого соединения зависит от применяемой дозы... Тем не менее, сложился определенный стереотип, и до сих пор «избытку селена в организме» уделяется почти столько же внимания, сколько и его недостатку. Хотя

дефицит селена встречается повсеместно, а избыток – в крайне редких случаях, да и то – обычно при отравлении каким-нибудь токсичным соединением селена на производстве.

Если следовать устаревшим инструкциям, то на вопрос наших клиентов – «а с какого возраста можно давать биодобавки детям?» – следовало бы отвечать: «с двенадцати лет». Но почему же – с двенадцати? Ведь селен необходим человеку чуть ли не с момента его зачатия. Если у беременной женщины в организме недостаточно селена – течение беременности не будет нормальным, плод не будет правильно развиваться. Среди возможных причин синдрома внезапной смерти новорожденных обсуждается и недостаточное содержание селена (внезапная остановка сердца). Что же касается отставания в росте и развития детей раннего возраста при дефиците селена, то это теперь уже общепризнанный факт.

По оценкам американских экспертов пределы безопасного суточного потребления селена для детей до 1 года, в возрасте 1-3 и 4-6 лет составляет 10-40, 20-80 и 30-120 мкг соответственно. Для детей старше 7 лет и для взрослых рекомендуемое потребление селена – 50-200 мкг. В нашей стране ориентировочные нормы среднесуточного потребления селена несколько ниже и определены как 50-100 мкг для взрослых и 5-20 мкг для детей – (около 1 мкг на 1 кг массы тела). Полагают, что в случаях лабораторно установленно-го дефицита селена, для коррекции его содержания в организме, суточную дозу следует увеличивать в два – четыре раза. Что же касается детей, то селеном – также как йодом и железом – они должны быть обеспечены с самого раннего возраста. Особенно – дети недоношенные, маловесные и находящиеся на искусственном вскармливании.

И.Рудаков,
доктор медицинских наук

Литература:

- Скальный А.В., Рудаков И.А.** Биозлементы в медицине. Учебное пособие для системы послевузовского профессионального образования врачей М., ОНИКС XXI век. 2004, 271 с.
- Аксенова Е.И., Городничев Б.Н., Рудаков И.А.** МИРРА-СЕЛЕН. МИРРА-ЛЮКС, 2007, №№ 9-12
- Рудаков И.А., Голубков А.С., Аксенова Е.И.** БАД к пище (Практическое руководство). М., МИРРА, 2011, 120 с.

Информационный экспресс-опросник MIRRA

01	Часто чувство переутомления, усталости	да	нет	не знаю
02	Часто чувство тревоги, депрессия	да	нет	не знаю
03	Снижение работоспособности, двигательной активности	да	нет	не знаю
04	Часто плохое настроение	да	нет	не знаю
05	Плохой сон	да	нет	не знаю
06	Наклонность к повышению артериального давления	да	нет	не знаю
07	Наклонность к заболеваниям суставов (артриты)	да	нет	не знаю
08	Частые воспаления слизистых оболочек полости рта	да	нет	не знаю
09	Тяжелое протекание климактерического периода	да	нет	не знаю
10	Дерматиты, экземы	да	нет	не знаю
11	Слабый рост, выпадение волос	да	нет	не знаю
12	Дистрофические изменения ногтей	да	нет	не знаю
13	Замедление роста и развития детей	да	нет	не знаю
14	Мужское бесплодие	да	нет	не знаю
15	Загрязнение организма токсикантами (кадмий, свинец, ртуть)	да	нет	не знаю
16	Преждевременное старение	да	нет	не знаю
17	Наклонность к аллергическим реакциям	да	нет	не знаю
18	Повышение уровня холестерина в крови	да	нет	не знаю
19	Наклонность к развитию атеросклероза	да	нет	не знаю
20	Наклонность к развитию катаракты	да	нет	не знаю
21	Снижение уровня селена (биоэлементный анализ волос)	да	нет	не знаю

Витамин Е для здоровья и красоты

Информационный экспресс-опросник

Витамин Е (токоферолы) называют витамином любви и долголетия, чадолюбивым, неувыдающим и даже «самым женским» витамином. Откуда же такие восторженные эпитеты?

Витамин Е нужен всем, кто стремится быть в хорошей форме, поддерживать высокое качество жизни, не болеть и жить долго. Действие витамина на организм – всеобъемлющее. Витамин Е способствует усвоению белков и жиров, регулирует жировой обмен, тормозит образование свободных радикалов и перекисей жирных кислот. Витамин Е защищает мембраны клеток кожи, крови и тканей внутренних органов. Витамин Е помогает усвоению витамина А и защищает его от окисления; является синергистом микроэлемента селена, ввиду чего витамин Е и селен часто принимаются вместе. Витамин Е улучшает питание и повышает сократительную способность сердечных мышц. Нужен для зачатия и нормального протекания беременности, для здоровья новорожденных и младенцев. А в пятьдесят лет этот витамин способствует нормальной возрастной перестройке и препятствует превращению климактерического периода в климактерический синдром, – со всеми сопутствующими этому синдрому неприятностями.

Витамин Е поступает в организм с пищей. Его лучшие растительные источники – проростки зерен пшеницы и ржи, зеленый горох, фасоль. Много витамина содержится в растительных маслах, – подсолнечном и др. А вот в амарантовом масле витамин Е находится в особой (токо-триенольной) форме. Активность такой формы витамина в десятки раз выше, чем активность токоферольных форм в других растительных маслах. Поэтому сочетание витамина Е амарантового масла и селена делает нашу биодобавку МИРРА-СЕЛЕН одной из самых эффективных селеносодержащих БАД.

Еще один важный источник витамина Е – морские продукты (икра, молоки рыб). Поэтому косметические продукты наших элитных линий – богатейший источник натурального витамина Е.

Для лучшего усвоения витамина Е из растительных продуктов необходимо, чтобы в пище содержалось хотя бы небольшое количество животных жиров. Другими словами, недостаточно перед едой полить салат маслом подсолнечным, надо при этом еще и съесть ломтик хлеба с маслом сливочным. Хотя витамин и устойчив при варке, сушке и консервировании, под действием солнечного света токоферол разрушается. Поэтому растительные масла, так же, как и содержащие витамин Е косметические продукты, нужно держать в затемненном месте.



А что происходит при нехватке в организме витамина Е? Здесь необходимо отметить, что, хотя витамин оказывает глубокое действие на самые важные жизненные процессы, внешних проявлений этого действия, которые можно было бы однозначно связывать с дефицитом именно витамина Е, – не так уж и много.

Можно ли судить о недостатке в организме витамина Е без дорогостоящих и не всегда доступных лабораторных исследований? Во многих случаях – можно!

Ниже приведен экспресс-опросник MIRRA с перечнем общих и местных проявлений (признаков, симптомов), характерных для нехватки в организме витамина Е. Ответ «да» на тот или иной отдельный вопрос не обязательно соответствует выраженному дефициту витамина. Однако, большое количество положительных ответов указывает на высокую степень вероятности такого дефицита. Что, в

свою очередь, требует диагностических, профилактических или оздоровительных мер.

Ответы на предложенные вопросы позволяют легко ориентироваться в возможных отклонениях. Так, ответы №№ 1-8 позволяют судить об общем состоянии (поведение, центральная нервная и сердечно-сосудистая системы), которое нарушается при недостатке витамина Е. То же относится и к вопросам №№ 9-14 (кожа), №№ 15-17 (кровь и свертывание крови), №№ 18-24 (репродуктивная система женщин и мужчин).

При проявлениях недостатка токоферола необходимо увеличить потребление продуктов с высоким содержанием этого витамина, применять биологически активные добавки (БАД) к пище, использовать содержащие витамин Е косметические и косметические средства.

Продукты с высоким содержанием витамина Е – растительные масла (подсолнечное, оливковое, кукурузное, хлопковое), проростки зерен пшеницы и ржи, цельнозерновой хлеб, орехи, семена, зеленый горох, фасоль, шпинат. Меньше витамина в яичных желтках, печени, молоке. Среднесуточная доза приема витамина Е – 10-15 мг.

Схемы профилактики дефицита и коррекции витамина Е с помощью БАД:

Профилактика дефицита

МИРРАСИЛ-1 по 3 капсулы на прием, дважды в день во время еды, в течение 20 дней (всего 2 упаковки).

Коррекция дефицита

МИРРАСИЛ-1 по 4-5 капсул на прием, два-три раза в день, во время еды, в течение 15 дней (всего 2-4 упаковки).

Практическое руководство БАД к пище, МИРРА, 2011, с. 76.

Профилактика дефицита

МИРРА-СЕЛЕН по 1 капсуле на прием, дважды в день во время еды, в течение 30 дней (всего 1 упаковка).

Коррекция дефицита

МИРРА-СЕЛЕН по 2 капсулы на прием, два раза в день, во время еды, в течение 30 дней (всего 2 упаковки).

Практическое руководство БАД к пище, МИРРА, 2011, с. 117.

Как ингредиент косметических средств витамин Е представлен в продукции MIRRA очень широко. Витамин Е содержится практически во всех средствах элитных линий – Золотая линия (Интенсив бальзам и др.), Линия Elegance by Pierre Cardin (Актив-бальзам против старения и др.). Витамин Е включен в состав очищающих (Гель-крем для снятия макияжа и др.), тонирующих (Лосьон тонирующий для нормальной кожи и др.), питательных (Крем ночной для сухой кожи) и средств других серий линий повседневного и интенсивного ухода за кожей лица и тела, ухода за кожей головы и волосами, ухода за детской кожей, защитных средств. Во всех этих косметических средствах, в бальзамах-целителях (косметических) используются мощные полезные (прежде всего – антиокислительные и общерегулирующие) свойства витамина Е.

Комментарий. Витамин Е – незаменимый микронутриент, от которого зависят жизненно важные процессы антиоксидантной защиты организма, репродуктивные функции, состояние мышц, кровеносных сосудов, кожи. Введение витамина даже в избыточных количествах не сопровождается токсическими явлениями. Недостаток этого витамина не всегда очевиден, и поэтому обеспеченность организма витамином Е должна быть под контролем.

Л. Кондэ,
кандидат медицинских наук,
врач высшей категории

Литература:

Рудаков И.А., Кондэ Л.А.

Витаминный портрет кожи (витамины Е, К, D и др.). М., МИРРА-ЛЮКС, 2004, № 9-10.

Рудаков И.А. и соавт.

БАД к пище (Практическое руководство). М., МИРРА, 2011, 120 с.

Голубков А.С., Рудаков И.А.

Справочник по продукции MIRRA. М., МИРРА, 2011, № 5-6, 72 с.

Информационный экспресс-опросник MIRRA

01	Апатия, безразличие к окружающему	да	нет	не знаю
02	Неустойчивое настроение	да	нет	не знаю
03	Быстрая усталость при небольших нагрузках	да	нет	не знаю
04	Слабость мышц, дистрофия мышечной ткани	да	нет	не знаю
05	Снижение мышечной и эмоциональной активности	да	нет	не знаю
06	Ощущение онемения, покалывания, «мурашек» в руках и ногах	да	нет	не знаю
07	Спазмы периферических сосудов	да	нет	не знаю
08	Ухудшение работы сердечной мышцы	да	нет	не знаю
09	Сухость, дряблость кожи	да	нет	не знаю
10	Ускоренное старение кожи, появление морщин	да	нет	не знаю
11	Пигментные, «старческие» пятна на коже	да	нет	не знаю
12	Наклонность к замедленному заживлению повреждений кожи	да	нет	не знаю
13	Наклонность к образованию рубцовой ткани после повреждений	да	нет	не знаю
14	Наклонность к хроническим заболеваниям кожи (экзема, псориаз)	да	нет	не знаю
15	Повышенная свертываемость крови	да	нет	не знаю
16	Наклонность к образованию тромбов	да	нет	не знаю
17	Разрушение эритроцитов, анемия	да	нет	не знаю
18	Нарушения функций половых желез («половая холодность»)	да	нет	не знаю
19	Нарушения функций половых желез (снижение образования спермы)	да	нет	не знаю
20	Нарушения функций половых желез (мужское и женское бесплодие)	да	нет	не знаю
21	Угроза прерывания беременности, самопроизвольные выкидыши	да	нет	не знаю
22	Замедленное развитие плода, «замершая» беременность	да	нет	не знаю
23	Замедленное развитие новорожденного	да	нет	не знаю
24	Наклонность к развитию мастопатии	да	нет	не знаю
25	Наклонность к развитию аденомы простаты	да	нет	не знаю
26	Выраженные «приливы» во время климакса	да	нет	не знаю
27	Низкий уровень витамина Е в крови (лабораторный анализ)	да	нет	не знаю
28	Повышенный уровень креатина в моче (лабораторный анализ)	да	нет	не знаю

«Зеркало Моды-Львов-2011»

Национальная выставка индустрии красоты. Львов (Украина)

Данное мероприятие привлекло внимание, прежде всего, специализированной аудитории города: владельцев и администраторов салонов красоты, парикмахеров, косметологов, стилистов, визажистов, мастеров ногтевого сервиса, консультантов по вопросам красоты и здоровья. По данным регистрации мероприятия посетили 2995 человек. Более 80% из них – специалисты индустрии красоты.

На протяжении 3-х дней выставки проходил конкурс, на котором были определены лучшие выставочные



стенды. Экспонентами выставки «Зеркало моды-Львов-2011» стали 74 компании (без СМИ и заочных участников). А призером в номинации «Рекламная атрибутика выставки» стал стенд, представляющий продукцию косметической компании MIRRA.

Концепция выставочного стенда косметической компании MIRRA:

Акцент на продукцию, открытость и доступность витрины, качество и количество информации, плакаты, информационные и пригласительные флаеры, каталоги, розыгрыши лотереи, диагностика состояния кожи с

использованием микроскопа PCE-MM 200, мастер-классы по визажу и уходу за кожей лица и тела.

Грамотная и четкая работа персонала стенда побуждала подойти даже самых придирчивых специалистов. Об их интересе к нашей косметике можно было судить по многочисленным вопросам, которые они задавали нашим консультантам.

Все эти действия позволили сформировать положительное мнение о продукции, что послужило фундаментом для формирования круга потенциальных клиентов.

Ничего невозможного нет! И мы готовы и всегда рады оказать услуги на профессиональном уровне всем, кто хочет ближе познакомиться с продукцией MIRRA.

О. Парчевская и Е. Шаран

«Парад колясок»

Каждый из нас задавался вопросом — что же для меня важно в жизни? И никто не будет спорить, что один из верных ответов — моя счастливая семья. Семья делает людей сильней и мудрей. Благодаря этому святому образованию — все мы и живем. Жизнь любимых людей в радости и любви — это и есть счастье. Первый плач и первая улыбка переплетаются с первыми книжками и первыми шалостями. Каждая жизнь неповторима, и каждая кроха радуется и несет свет в нашу жизнь.

Если каждый человек подумает о своем детстве, то наверняка вспомнит больше радостных моментов жизни, чем грустных. Такова наша природа. И для того, чтобы наши дети смогли сохранить как можно больше приятных воспоминаний, нам, родителям, нужно создать как можно больше таких моментов. Я думаю, что для этого нужны праздники-сюрпризы!

Городские власти Симферополя, сообщество «мамочек», MIRRA и другие общественные и коммерческие организации объединили свои усилия и ресурсы для проведения праздника Международный день Семьи. В городском детском парке была проведена, ставшая уже традиционной, конкурсная программа «Парад колясок», которую мы помогаем проводить уже не первый год.

Постарались все! Особенно родители, создавшие из детских и игру-

шечных колясок сказочные, фантастические или оригинальные творения. Сказочные домики и избушки, модели кораблей и самолетов, ракет и животных удивляли и радовали всех, кто пришел поучаствовать или посмотреть на представление. Особо хочется отметить, что создатели чудоколясок и их пассажиры-карапузы были одеты в костюмы, соответствующие стилю коляски. Трудно передать то чувство удивления и восхищения, которое возникает, когда видишь сколько труда, старания и любви было вложено в создание этих шедевров. Добавили праздничного настроения и воздушные шары с логотипом MIRRA, розданные всем деткам.

Проводилась съемка для телевизионных новостей. Вопросы были не только со стороны журналистов, но и со стороны родителей: и к организаторам праздника, и к нам. Ведь



вопросы о здоровье малыша беспокоят каждого родителя. Приятно, когда можешь помочь советом, консультацией или предложить реальное, действующее средство, связанное с улучшением или поддержанием здоровья любого члена семьи.

Было очень приятно оценить творческий потенциал родителей, которые своими руками смогли подарить себе и всем людям веселый и незабываемый праздник, о котором наши дети наверняка будут вспоминать, когда вырастут.

Сергей Решетников,
г. Симферополь

MIRRA 15 лет

Виктория – значит победа!

Конкурс «Слоган для MIRRA»

В конкурсе приняли участие полторы сотни человек, которые прислали в редакцию порядка тысячи вариантов!

Подведение итогов проходило в несколько этапов:

1. Сбор материалов в один файл
2. Стандартизация материалов (шрифт, кегль, интервалы)
3. Создание анонимного файла без исходных данных корреспондентов
4. Предварительный отбор материалов (80 человек)
5. Второй предварительный отбор материалов (21 человек)
6. Окончательное поведение итогов

Нужно сказать – это была непростая задача (пришлось привлечь дополнительные силы)!

И только тогда, когда по всем вопросам был достигнут консенсус, мы по файлу 2-го этапа работы определили фамилии победителей!

1 место:

Билет на Марафон
(отель 2 ночи, участие, банкет)

MIRRA. Мы всегда там, где отстают другие!

Чекаленкова Виктория (Киев, Украина)

2 место:

Нетбук (10")

MIRRA – попробовать однажды – полюбить навсегда!

Кузнецова Наталья (Краснодар)

3 место:

Цифровой фотоаппарат с Full HD видео

MIRRA – роскошь, доступная каждому!

Балтаевская Татьяна (Нижний Тагил)

Вручение подарков произойдет на праздничном Марафоне!

Приятно, что победитель конкурса Виктория Чекаленкова собиралась на Марафон за свой счет. Согласитесь, MIRRA умеет делать подарки!

Редакция ИБ «MIRRA»



Огурец и вязаное Лыко

Сколько в современной жизни есть поводов для праздника? Исключая официальные государственные каникулы, круг торжественных мероприятий у среднестатистического россиянина ограничен, а живем мы один раз, соответственно, сделать это нужно ярко и красиво!



Старинный славянский город Суздаль добавил в свой календарь два дополнительных праздника: «День Огурца» и «Праздник Лаптя». Традиционно «жители» Владимирского РЦ активно приняли участие в этих экзотических мероприятиях.

Сначала город-музей под открытым небом чествовал праздник-фестиваль Огурца-именинника! Всеми любимым овощ, Огурец, похож на продукцию MIRRA – натуральный, зелененький продукт на все случаи жизни!

Буквально через три дня следом идет единственный в стране «Праздник Лаптя». Лапоть – это многовековой pret-a-porter российской обуви. Сколько ног лапти спасли от тяжелых дорог. Опять же, как сейчас пишут, «ни одно животное не пострадало» и «экологически чистое производство». Можно сказать так: «100% вязаного лыка»!

Очень приятно, что MIRRA в числе официальных спонсоров! Атмосфера непринужденная, летняя и расслабленная. Много смеха, веселья, позитива.

Незабываемый момент: после вручения призов везде и всюду мелькает фирменный логотип MIRRA. Подарков хватило всем!

Очень здорово, когда возрождаются древние традиции, и наша замечательная компания принимает в этом самое активное участие!

Владимирский РЦ

Поздравляем!



Почетные знаки присвоены следующим дистрибьюторам MIRRA:

Мастер

Евдокимов Михаил (Москва)
Голицына Ирина (Ярославль)
Морозова Мария (Сыктывкар, Республика Коми)
Антонов Павел (Сыктывкар, Республика Коми)
Султанова Резида (Кисловодск)
Гусева Екатерина (Юрьевец, Владимирская обл.)
Гусева Валентина (Юрьевец, Владимирская обл.)
Панарина Людмила (Губкин, Белгородская обл.)
Герасимова Анна (Новосибирск)
Слесарева Нина (Рязань)
Таскаева Вероника (Иркутск)
Демидова Елена (Иркутск)
Козак Елена (Красноперекоск, Украина)
Павлов Александр (Бровары, Украина)
Павлова Инна (Бровары, Украина)

Серебряный Мастер

Канева Татьяна (Печора, Республика Коми)
Поздышева Елена (Владимир)
Чернова Надежда (Владимир)
Кобзев Сергей (Новопокровка, Томская обл.)
Сидоренко Ирина (Краснодар)

Золотой Мастер

Дунтау Елена (Киев, Украина)

Платиновый Мастер

Парамонова Валентина (Рязань)
Голубкова Анжела (Киев, Украина)

Бриллиантовый Мастер

Султанова Гулизар (Кисловодск)
Морозова Людмила (Сыктывкар, Республика Коми)
Чернов Андрей (Владимир)

апрель – май 2011