

Марафон 2009

MIRRA в тринадцатый раз отметила свой день рождения. В этот раз компания принимала гостей в одной из лучших московских гостиниц – Redisson «Славянская».

Более 700 дистрибьюторов из городов России, Ближнего и Дальнего зарубежья шумно заполнили просторный холл концертного зала гостиницы. Они радостно приветствовали старых знакомых, звенели бокалами с шампанским, щеголяли изысканными нарядами и озаряли фойе радостными улыбками. В фойе лидеров встречали два известных московских художника: Владимир Мельников и Виктор Ботов, и к тому времени, как гостей пригласили в зал, они успели нарисовать и подписать десятки портретов.

МАРАФОН-2009 стал настоящим праздником успеха и отличного настроения. Первым вышел на сцену вокальный дуэт лауреатов всероссийских и международных конкурсов – Елена Бурова и Максим Молчанов. Им и достались первые аплодисменты этого незабываемого дня.

Марафон торжественно открыл генеральный директор компании MIRRA – А. Мантиков. Директор производства В. Тульский представил на суд дистрибьюторов отчет о проделанной работе за последний год. Исполнительный директор Г. Аллахвердиев тепло приветствовал дистрибьюторов и обратился к гостям с поздравительной речью.

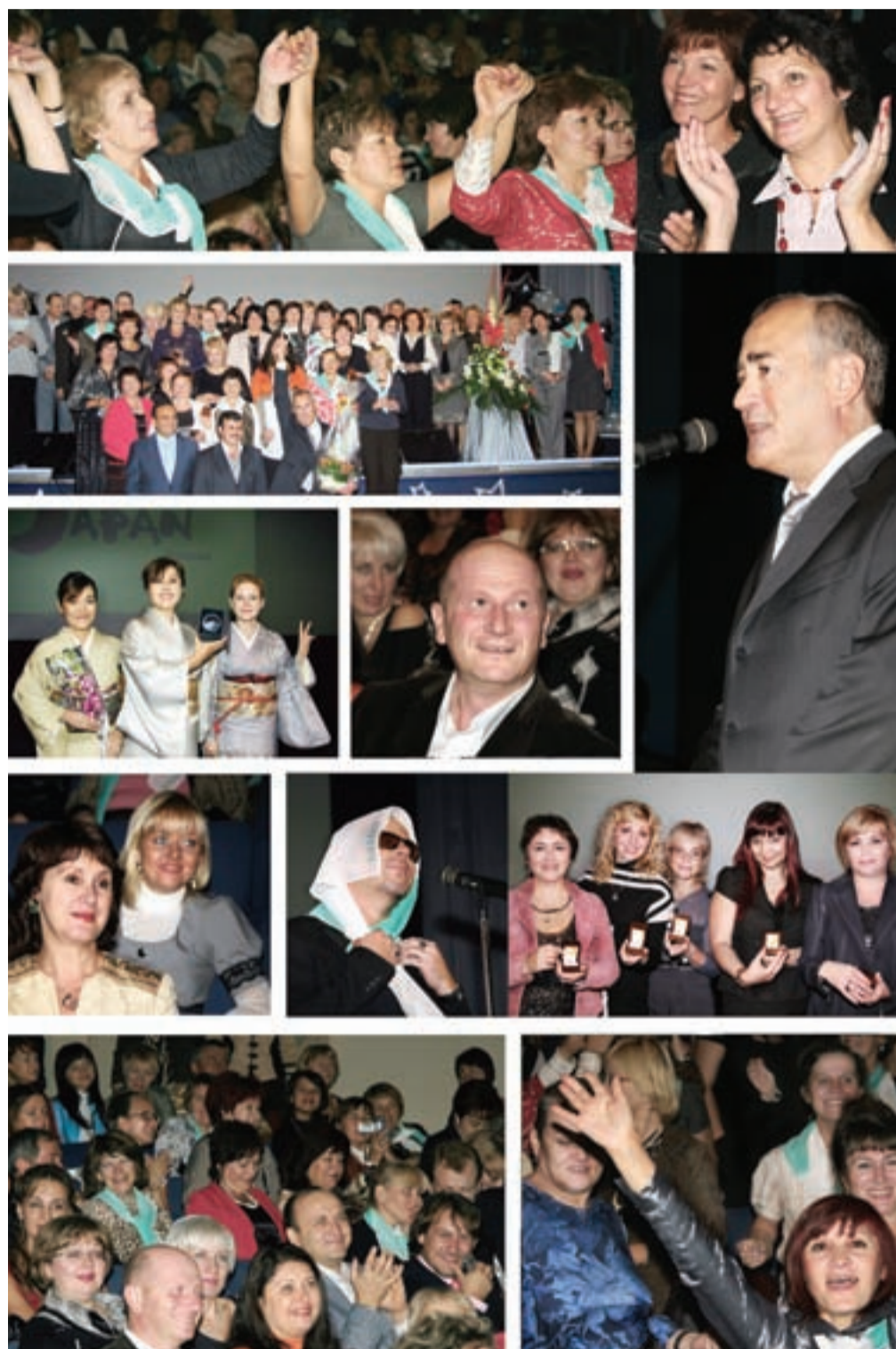
Чтобы постоянно поддерживать мероприятие «на высокой волне», в течение дня все официальные речи и награждения лидеров компании перемежались с выступлениями мастеров сцены: несколько раз

«скрипичной электрикой» услаждала слух Мария Семьянская, а всю вторую половину мероприятия все паузы с блеском заполняла знаменитая команда КВН из города Курск – «Прима». Куряне мастерски вплели в свои джемы информацию о компании, приглашали для участия руководство и дистрибьюторов. Это было не просто весело – народ хохотал до слез.

Большим сюрпризом для участников Марафона стало выступление Преснякова – младшего! В одной из пауз Владимир неосмотрительно предложил зрителям петь и танцевать вместе с ним – после этого зал превратился, буквально, в бушующее море. К его чести Пресняков достойно выдержал натиск наших поклонниц и даже показал, как можно разнообразить свой гардероб с помощью «мировского» платка для шеи.

Этот осенний день стал воплощением триумфа – за наградой следовала награда: заслуженные бриллиантовые мастера были поощрены драгоценными подарками, а их ряды пополнились новыми виртуозами, воплотившими высокое мастерство в бриллиантовый титул. Искусными ювелирными знаками были отмечены новоиспеченные серебряные, золотые и платиновые мастера компании.

Ну и наконец, апофеозом мероприятия стало награждение победителей «ПРОМО «МАРАФОН-2009». Шестьдесят человек несколько



MIRRA и телевидение будущего

Национальная премия «Золотой луч»

Сегодня на телевидении появляется много незфирных тематических телеканалов. Это труд людей, всерьез увлеченных своей темой, и их деятельность давно привлекает внимание TV-профессионалов.

15 октября в девятом павильоне киностудии «Мосфильм» Национальная ассоциация телерадиовещателей при поддержке престижной европейской премии Hot Bird TV Awards и первого спутникового оператора в Европе – компании Eutelsat впервые провела конкурс среди незфирных тематических телеканалов на получение Национальной премии «Золотой луч» в области спутникового, кабельного и интернет телевидения.

Целью мероприятия является популяризация коммерческого телевидения в РФ в свете модернизации сети телевидения, включающая переход на цифровое вещание.

В конкурсе участвовали телеканалы, транслируемые на территории России на русском языке исключительно посредством спутниковых, кабельных и интернет-операторов. Кроме того, в конкурсе приняли участие зарубежные каналы, вещающие на русском языке. В результате 56 кабельных, спутниковых и интернет-телеканалов соревновались в 12 номинациях.

Компания MIRRA стала эксклюзивным косметическим спонсором мероприятия. Специальные призы от компании получили победители – «Телеканал «Кухня ТВ» (ООО «ТПО Ред Медиа») и телеканал «Премьера» (ОАО «НТВ-Плюс»). Не остались без подарков и другие участники конкурса.



А. Мантиков на церемонии вручения премии



месяцев трудились не покладая рук и заслуженно получили внимание сослуживцев и награды от компании. А главный приз они получили на следующий день, когда веселой компанией на неделю отправились отдыхать в турецкий город Стамбул.

А как такое мероприятие может обойтись без банкета! Вечером главный ресторан гостиницы принимал вальяжных дам и кавалеров. Столы ломились от гастрономического изобилия, невидимой тенью скользили вездесущие официанты, а музыкальные коллективы, облаканные теплом публики, не спешили уходить со сцены. В этот вечер для дистрибьюторов компании MIRRA со своей группой «Несчастный случай» выступил известный артист и шоумен Алексей Кортнев. Позже ночную дискотеку «зажигал» молодой популярный коллектив – «Prime Time». Ближе к полуночи «на огонек» зашел большой любитель продукции MIRRA певец Александр Панайотов, который с удовольствием позировал с дистрибьюторами для местных «папарацци», поздравил компанию и «а саррелла» спел пару композиций.

С утра и до глубокого вечера осуществлял конферанс (объявлял, шутил и «связывал концы с концами») приятный интеллигентный человек – Алексей Говорухин – ведущий программы «Городское собрание» на канале ТВ-Центр.

Сказочный день остался позади, но уже через год мы встретимся снова! И следующий праздник, поверьте, будет еще интересней, потому что MIRRA – это компания, которая всегда движется только вперед!



Выставки



С 8 по 31 октября в МВЦ «Крокус Экспо» состоялась 16-ая Международная выставка парфюмерии и косметики InterCHARM-2009 – главное beauty событие России и один из ведущих мировых выставочных брендов.

InterCHARM украсил осень!

Все, кто старается быть в курсе новинок в области косметологии, декоративной косметики и вообще следит за рынком красоты, в эти дни побывали в главном экспозиционном центре столицы – «Крокус Экспо».

Совсем недавно выставка InterCHARM вышла на новый международный уровень: перешла в управление ведущего международного выставочного оператора Reed Exhibitions – крупнейшего организатора выставочных и конгрессных проектов. Это дало свои положительные результаты. В этом году уже 350 участников привезли свою продукцию и услуги. На стендах можно было найти все виды косметики по уходу, средства для эпиляции, массажа, SPA-процедур и многое другое. Особенно порадовали стенды с декоративной косметикой и парфюмерией. Как правило, здесь цены на новинки и остальную продукцию выгодно отличаются от розничной, и этим с удовольствием пользуются все любители красоты.

В связи с развивающимся кризисом многие компании, которые успешно представляли свою продукцию в прошлом году, сегодня были вынуждены отказаться от этого недешевого мероприятия. Остались только самые силь-

ные ведущие игроки и фирмы, твердо стоящие на ногах. В их число входит российская косметическая компания MIRRA, которая не только представила свежие разработки, но и показала новый оригинальный стенд. Помимо экспозиции MIRRA традиционно предлагала широкую программу деловых, консультационных и обучающих мероприятий.

Для того чтобы любой человек мог быстро и эффективно ввести средства MIRRA в свою повседневную жизнь и деятельность, на стенде все время работали специалисты-консультанты компании. Они предлагали попробовать действие косметики MIRRA, информацию о продукции и программах ее применения, каталоги и буклеты. В результате клиент получал сбалансированную многоплановую информацию, которая позволяла ему иметь практически полное представление о характеристике и действии продукции. В течение всей работы выставки на стенде проходили презентации, разыгрывалась продукция компании.

Все кто посетил наш стенд в эти дни смог на практике понять и оценить все преимущества и удобства продукции MIRRA.

Витамины и MIRRA (косметика и БАД)

3

Витамины полезны, курение вредно, а Волга, пока что, впадает в Каспийское море. Это прописные истины, к которым, как кажется, трудно добавить что-нибудь новое. Но если с Волгой все ясно, то с витаминами дело обстоит не так просто. Несмотря на столетнюю историю исследований, в науке о витаминах (витаминологии) остается немало недостаточно изученного и спорного.

Независимо от нерешенных теоретических вопросов (с которыми можно и подождать), повседневное использование витаминов и витаминных комплексов в пищевом рационе – задача сегодняшнего дня. Витамины нужны новорожденным и младенцам, детям и взрослым, при беременности, в периоды интенсивного роста и во время «осени жизни». Словом – постоянно.

Недостаток витаминов ведет к неполноценной работе органов и систем, к возникновению болезней и к ускоренному изнашиванию организма. Если причина заболевания – в нехватке того или иного витамина, то и успешное лечение такого заболевания без коррекции дефицита витамина – невозможно. Кроме того, недостаток витаминов может быть косвенной причиной и многих других сопутствующих болезней.

Все это в полной мере относится и к коже. Нехватка витаминов ведет к снижению местного иммунитета, нарушениям обмена веществ и расстройствам микроциркуляции. Витаминное неблагополучие организма вызывает множество кожных проблем, а от недостатка витаминов страдают также волосы и ногти.

КОЕ-ЧТО О ЗДОРОВЬЕ

У каждого читателя этой статьи, как и у любого другого человека, должен быть свой личный врач. Этот врач, советами и помощью которого вы пользуетесь уже много лет, знает вас и вашу семью, осведомлен о перенесенных вами заболеваниях, вашей реакции на лекарства, особенностях вашего питания и трудовой деятельности. Словом, такой врач знает все нужное для того, чтобы всегда дать вам полезный совет. И, главное, предотвратить болезнь.

К сожалению, проблема «обеспечения всех и каждого личным врачом» пока еще не решена. Но и заниматься самолечением современная медицина категорически не советует. Остается – идти в поликлинику. Однако и из поликлиники человек нередко уходит с ворохом рецептов, но без важнейших рекомендаций – по рациональному питанию, по приему биодобавок, по правильному образу жизни. Вне поля зрения часто остается важнейший фактор здоровья – достаточное обеспечение организма витаминами и микроэлементами.

Что же делать? Решение предложила ВОЗ (Всемирная Организация Здравоохранения), самый уважаемый международный медицинский орган. К рекомендациям ВОЗ десятилетиями прислушиваются врачи, министерства здравоохранения и правительства всех стран мира.

Итак, эксперты ВОЗ предложили вспомнить старую истину – здоровье каждого человека в решающей мере зависит от него самого. Другими словами, **вместо отрицания самолечения ВОЗ предложила подход, обозначенный как «ответственное самолечение».**

Это значит, что во многих случаях человек может и должен уметь лечить себя сам. И каждый должен иметь еще больше возможностей, чтобы предотвратить многие заболевания. Ведь почти всякая болезнь развивается постепенно и долго, иногда – месяцами и годами. Появляются признаки неблагополучия, ухудшается самочувствие, возникают первые симптомы заболевания. Но именно в самый ранний период болезни с ней и надо справиться – эффективно и быстро. Любая профилактика требует в сто раз меньше затрат времени и денег, чем лечение уже развившегося заболевания.

Все это в полной мере относится к болезненным состояниям, вызванным недостаточной обеспечен-



ностью организма жизненно необходимыми пищевыми веществами. В первую очередь речь идет о дефиците микроэлементов и витаминов.

Однако, приступая к «ответственному самолечению» – например, стараясь увеличить устойчивость к простудным заболеваниям или уменьшить необходимость в частых посещениях стоматолога, человек должен располагать достаточной информацией и четко понимать, что он собирается делать. А любое заметное ухудшение здоровья требует незамедлительного обращения к врачу.

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ВИТАМИНАХ

Для того чтобы правильно использовать эти замечательные вещества, о витаминах следует кое-что знать.

Название и определение. Термин «витамины» («амины жизни») – используется для обозначения большой группы соединений, очень разных по химической структуре. К трем десяткам известных на сегодня витаминов примыкают несколько «витаминоподобных» веществ, обладающих некоторыми свойствами истинных витаминов.

Для практических целей витамины подразделяют на жирорастворимые и водорастворимые. Первые содержатся преимущественно в продуктах животного происхождения, жирах и маслах, вторые – в растительных продуктах.

Витамины называют «эссенциальными микронутриентами». Это название означает, что витамины представляют собой незаменимые для организма вещества, содержащиеся в очень малых количествах в продуктах питания.

Единая классификация витаминов (которая была бы принята во всех странах) до сих пор не разработана; в названиях витаминов используются как словесные, так и буквенные обозначения.

Оценки величин среднесуточной потребности в витаминах значительно различаются. Компания MIRRA при разработке биологически активных добавок (БАД) к пище в качестве нормативов использует рекомендации Института питания МЗ РФ – наиболее авторитетной организации нашей страны в этой области.

ПОЧЕМУ ЛЮДЯМ СТАЛО НЕ ХВАТАТЬ ВИТАМИНОВ

Считается, что в большинстве стран мира питание населения в последние годы значительно улучшилось. Действительно, в развитых странах содержание в пищевых рационах белков и жиров возросло, а калорийность пищи – повысилась. Однако параллельно с этим развивался очень негативный процесс – снижение содержания в пищевых продуктах микроэлементов, витаминов и других «минорных» составляющих пищи («микронутриентов»).

Это весьма негативное для здоровья человечества явление носит всеобщий характер и во мно-

гом объясняется экологическими причинами. Так, во всем мире почвы стали беднее азотом. Химические удобрения и вещества, применяемые для обработки почв и растений, уменьшают содержание витаминов в злаках, овощах и фруктах. Так же действуют вредные выбросы многих промышленных предприятий и автотранспорта.

Другая причина – особенности современных технологий хранения, консервирования и кулинарной обработки пищевых продуктов. Многие витамины – очень неустойчивые соединения, которые легко разрушаются под действием высокой температуры, кислорода воздуха, яркого света, а также при контакте с металлами (ножи, посуда).

Наряду с этими, «внешними» причинами существует и ряд «внутренних» факторов. Так, всасывание витаминов в пищеварительном тракте зависит от состояния кишечной микрофлоры, которая не только помогает усвоению различных веществ, но и сама синтезирует некоторые витамины. Микрофлора очень чувствительна к токсикантам и разрушается под действием агрессивных химических веществ (например, консерванты и красители некоторых пищевых добавок), а также многих лекарств (антибиотики, цитостатики). В результате развивается дисбактериоз, заболеваемость которым в последние годы все увеличивается.

Недостаточное обеспечение витаминами большинства населения страны – не досужая выдумка. По официальным данным Минздравсоцразвития РФ и выводам, сделанным в результате массовых обследований, от дефицита витамина С в разных регионах страдает от 70 до 90% населения. Отмечены также высокие уровни недостатка других жизненно важных витаминов.

К ЧЕМУ ВЕДЕТ НЕХВАТКА ВИТАМИНОВ В ОРГАНИЗМЕ

Комплекс перечисленных выше факторов способствует развитию гиповитаминозов и авитаминозов – состояний, характеризующихся стойким снижением содержания в организме того или иного витамина (чаще – нескольких или многих витаминов одновременно). Но витамины необходимы организму не только для обеспечения нормального обмена веществ и деятельности всех органов и систем, но и для антиоксидантной и антиоксидической защиты. Чем больше число вредных воздействий на организм – тем больше ему требуется витаминов.

Обычно гиповитаминоз проявляется неспецифическими «общими» симптомами – повышенной утомляемостью, снижением работоспособности, уменьшением устойчивости к психическим и физическим нагрузкам, учащением простудных заболеваний. Существенная и/или длительная нехватка витаминов сопровождается значительными расстройствами здоровья и тяжелыми заболеваниями.

Многие витамины особенно нужны коже, которая выполняет важнейшие для организма функции защиты от внешних воздействий, поддержания нормального уровня температуры тела и т.д. Кожа чутко реагирует на недостаток витаминов в организме, что и проявляется различными характерными симптомами. Некоторые кожные болезни напрямую связаны с дефицитом того или иного витамина.

Кожа – активный участник витаминного обмена. Через систему кровоснабжения (микроциркуляция) организм обеспечивает ткани кожи необходимыми витаминами. Кожа и сама способна синтезировать витамины (например, витамин D под действием УФ лучей). Наконец, кожа может получать витамины и «снаружи» – с различными косметическими средствами.

О ВРЕДЕ ВИТАМИНОВ (ПРАВДА, МИФЫ И СТРАШИЛКИ)

В заключение изложенного выше нельзя не сказать несколько слов о гипотетическом вреде от приема витаминов. Главным в этом отношении является тот

4 Витамины и MIRRA (косметика и БАД)

факт, что организм человека располагает мощными защитными системами, ограничивающими избыточное поступление с пищей того или иного витамина уже на стадии всасывания и усвоения. Поэтому случаи «гипервитаминозов» крайне редки и обычно связаны с какой-либо патологией. Полагают также, что накопление (депонирование) избытка водорастворимых витаминов в организме вообще не происходит; поэтому, в частности, невозможно наесться летом овощами и фруктами «на весь оставшийся год».

Другое дело – избыточное поступление витаминов в организм в виде лекарств, особенно при парентеральном введении, когда возможны случаи передозировки. Например, избыточное введение витамина С может повысить вероятность появления солей в моче. Однако это не относится к витаминам в продуктах питания и биодобавках; к тому же, в здоровом уме никто не станет «кушать аскорбинку» столовыми ложками.

Что же касается жирорастворимых витаминов, то здесь надо иметь в виду определенные особенности их метаболизма. Так, избыток витамина А может не лучшим образом сказаться на работе печени. Но речь при этом обычно идет о младенцах, которых молодые мамы иногда перекармливают морковным пюре, вплоть до появления желтухи. Считается также, что передозировка витамина D может привести к нарушению обмена кальция и вызвать заболевания почек. Но и в этом случае речь идет скорее всего о случаях, где нарушения кальциевого метаболизма имели место уже и до приема этого витамина. Мы же, со своей стороны, на всякий случай рекомендуем подходить с осторожностью к назначению в больших дозах биодобавки МИРРА-КАЛЬЦИЙ пожилым мужчинам.

Все это редкие исключения из правил; в целом же люди страдают не от избытка, а от дефицита витаминов и возмещают их недостаток приемом витаминизированных пищевых продуктов и напитков, витаминно-минеральных комплексов (биодобавок).

ВИТАМИНЫ В ПРОДУКЦИИ MIRRA

Ниже приведен перечень наиболее важных для нормальной жизнедеятельности витаминов, а также косметических и оздоровительных продуктов MIRRA, содержащих эти витамины в качестве ингредиентов.

Не следует забывать, однако, что витамины (хотя и в разной концентрации), содержатся практически во всех растительных продуктах. Поэтому «витаминный комплекс» того или иного средства включает не только витамины в виде отдельных ингредиентов, но и витамины экстрактов и масел растений, входящих в состав каждого продукта. Поэтому отсутствие того или иного витамина в официальном перечне ингредиентов (составе) косметики вовсе не указывает на его отсутствие в самом косметическом средстве. Более того, в качестве компонентов косметики MIRRA используются масла, концентраты и экстракты многих растений (крапива, клевер, люцерна, виноград, расторопша и др.) и морских продуктов (икра и молоки рыб), представляющих собой богатейший источник натуральных витаминов.

С другой стороны, введение витамина в состав того или иного средства в качестве отдельного ингредиента означает, что разработчики продукции изначально желали обеспечить определенный позитивный эффект, для которого данный витамин обязательно нужен в значительном количестве. Однако, объем настоящей статьи требует ограничиться по этому вопросу только самой необходимой информацией. Тем не менее, главным является следующее:

Витамины – важнейший компонент косметических и оздоровительных продуктов MIRRA. Инновационные технологии, применяемые компанией при изготовлении продукции, позволяют получать высокоэффективные витаминсодержащие средства.

Витамин А (ретинол) – жирорастворимый витамин; основные источники – продукты животного происхождения (рыба, рыбий жир, печень трески, яичный желток, молоко, сливочное масло и т.д.).

Витамин А участвует в антиоксидантной защите организма, замедляет процессы старения, снижает риск развития опухолевых заболеваний. Необходим для деления и созревания клеток, для процессов роста и воспроизводства, для работы иммунной системы, для адаптации зрения в темноте.

Витамин А чрезвычайно важен для нормального состояния кожи и волос. Ранние признаки дефицита витамина А – сухость и бледность кожи, ломкость ногтей, выпадение волос, сухость слизистых оболочек носа и верхних дыхательных путей.

Полезные свойства витамина А используются в нашей косметике для ежедневного ухода, в бальзамах-целителях, средствах для волос. Косметические средства и биодобавки MIRRA, в которые витамин А или его предшественник β-каротин включены в качестве ингредиентов, перечислены ниже. Для удобства читателей в каждом разделе средства сгруппированы по продуктовым линиям.

β-каротин:

Лосьон аква-спрей освежающий.....	MIRRA DAILY
Крем-гель ВОЛШЕБНЫЙ.....	MIRRA DAILY
Крем питательный многоцелевой.....	MIRRA DAILY
Крем питательный с целебными травами.....	MIRRA DAILY

Бальзам для кожи бюста питательный.....	MIRRA BODY
Поливитаминовый бальзам.....	MIRRA INTENSIVE
Бальзам для волос питательный.....	MIRRA HAIR
Бальзам МИРРАЛГИН.....	MIRRA PROPHYLACTIC
Бальзам РЕВЕНТОН.....	MIRRA PROPHYLACTIC
Бальзам АЛЛЕРОН.....	MIRRA PROPHYLACTIC
Бальзам БИОБАЛАНС.....	MIRRA PROPHYLACTIC
Бальзам БИФИРОН.....	MIRRA PROPHYLACTIC
МЕДЕЛЛА-1.....	MIRRA PROPHYLACTIC
МИРРАВИТ.....	MIRRA PROPHYLACTIC

Витамин А:

Актив-бальзам против старения.....	PC
Актив-бальзам для контура глаз.....	PC
Гель-крем для снятия макияжа.....	MIRRA DAILY
Лосьон тонирующий для нормальной кожи.....	MIRRA DAILY
Лосьон тонирующий для жирной кожи.....	MIRRA DAILY
Крем ночной для сухой кожи.....	MIRRA DAILY
Гель-крем для губ.....	MIRRA DAILY
Крем-лосьон тонирующий.....	MIRRA BODY
Бальзам разогревающий.....	MIRRA INTENSIVE
Кондиционер для поврежденных и окрашенных волос.....	MIRRA HAIR
Маска для стимуляции роста и восстановления волос.....	MIRRA HAIR
Шампунь для ежедневного использования.....	MIRRA HAIR
Шампунь от перхоти с цинком.....	MIRRA HAIR
Шампунь для сухих и поврежденных волос.....	MIRRA HAIR
Шампунь для жирных волос.....	MIRRA HAIR
Крем-гель под подгузники.....	MIRRA BABY
Крем детский.....	MIRRA BABY
Крем-криопротектор.....	MIRRA PROTECT

Витамины группы В (В₁, В₂, В₆) – большая группа водорастворимых витаминов. Основные источники витамина В₁ – зерновые продукты, крупы; витамина В₂ – яичный белок, молоко, мясо, печень, крупы; В₆ – домашняя птица, рыба, рис, бобовые и т.д.

Витамины группы В участвуют в регуляции обмена веществ, обеспечивают деятельность нервной, пищеварительной и других систем.

Витамины этой группы чрезвычайно важны и для состояния кожи. Так, недостаток, витамина В₂ проявляется болезненными трещинами в уголках рта, шелушением кожи; долго не заживают порезы и раны. При гиповитаминозе В₆ нередки повреждения кожи и слизистых оболочек, развитие дерматитов.

При использовании в качестве ингредиентов биодобавок (витаминно-минеральные комплексы) витамины группы В оказывают синергетическое (усиленное) действие на организм.

Витамины группы В:

МИРРА-КАЛЬЦИЙ.....	MIRRA PROPHYLACTIC
МИРРА-ФЕРРУМ.....	MIRRA PROPHYLACTIC
МИРРА-ЙОД.....	MIRRA PROPHYLACTIC

Витамин С (аскорбиновая кислота) водорастворимый витамин; содержится в овощах, фруктах, ягодах (в больших количествах в шиповнике, черной смородине, клюкве, черноплодной рябине, зеленом луке).

В организме витамин С участвует в регуляции множества физиологических процессов, в обеспечении иммунной и антиоксидантной защиты. Полезные свойства витамина С используются в косметике для ежедневного и интенсивного ухода, в бальзамах-целителях, средствах для волос, защитных средствах и биодобавках.

Витамин С:

Гель-крем для снятия макияжа.....	MIRRA DAILY
Лосьон тонирующий для нормальной кожи.....	MIRRA DAILY
Лосьон тонирующий для жирной кожи.....	MIRRA DAILY
Крем питательный многоцелевой.....	MIRRA DAILY
Лосьон после бритья.....	MIRRA DAILY
Укрепляющая пленка для ногтей.....	MIRRA BODY
Гель для душа ЗЕЛЕНЫЙ ШУМ.....	MIRRA SPA
Поливитаминовый бальзам.....	MIRRA INTENSIVE
Отбеливающий крем.....	MIRRA INTENSIVE
Бальзам разогревающий.....	MIRRA INTENSIVE
Маска-пилинг.....	MIRRA INTENSIVE
Бальзам для волос питательный.....	MIRRA HAIR
Маска для стимуляции роста и восстановления волос.....	MIRRA HAIR
Шампунь для ежедневного использования.....	MIRRA HAIR
Эликсир для полости рта.....	MIRRA DENT
Крем-гель под подгузники.....	MIRRA BABY
Крем детский.....	MIRRA BABY
Бальзам БИФИРОН.....	MIRRA PROPHYLACTIC
МИРРАВИТ.....	MIRRA PROPHYLACTIC
МИРРА-КАЛЬЦИЙ.....	MIRRA PROPHYLACTIC
МИРРА-ФЕРРУМ.....	MIRRA PROPHYLACTIC
Солнцезащитный крем-гель SPF-8.....	MIRRA PROTECT
Крем солнцезащитный SPF-18.....	MIRRA PROTECT

Витамины и MIRRA (косметика и БАД)

5

Крем солнцезащитный SPF-22	MIRRA PROTECT
SPF-15 солнцезащитный крем-спрей	MIRRA PROTECT
Крем-криопротектор	MIRRA PROTECT

SPF15 солнцезащитный крем-спрей	MIRRA ROTECT
Крем-криопротектор	MIRRA PROTECT

Витамин D (кальциферол) – группа жирорастворимых витаминов стероидной структуры. Источники – молоко и молочные продукты, сливочное масло, сыр, жирная рыба, рыбий жир, печень, яичный желток. Синтезируется в коже под влиянием ультрафиолетовых (УФ) лучей.

Витамин D участвует в обмене кальция и фосфора в организме, играет важную роль в иммунных реакциях, в созревании клеток кожи, синтезе пигмента меланина.

Витамин D₃:

МИРРА-КАЛЬЦИЙ.....	MIRRA PROPHYLACTIC
--------------------	--------------------

Витамин E (токоферол) – жирорастворимый витамин, ведущий представитель группы «антиоксидантных витаминов»; основные источники витамина – животные жиры.

В организме витамин необходим для всех процессов размножения и развития. В косметике MIRRA витамин E представлен исключительно широко, включен в состав практически всех средств для омоложения кожи, питательных, тонизирующих и защитных средств, бальзамов-целителей и средств для волос.

Витамин E:

ИНТЕНСИВ БАЛЬЗАМ.....	ЗЛ
Гель для век.....	ЗЛ
Лосьон тонизирующий	ЗЛ
Молочко косметическое	ЗЛ
Крем флюид дневной	ЗЛ
Актив-бальзам против старения.....	РС
Актив-бальзам для контура глаз	РС
Гель-бальзам после бритья	РС
Гель-бальзам после бритья	РС
Гель-крем для снятия макияжа	MIRRA DAILY
Лосьон очищающий для жирной кожи	MIRRA DAILY
Молочко очищающее для сухой кожи	MIRRA DAILY
Лосьон тонизирующий для нормальной кожи.....	MIRRA DAILY
Крем-гель ВОЛШЕБНЫЙ.....	MIRRA DAILY
Крем ночной для сухой кожи	MIRRA DAILY
Гель-контур для век увлажняющий	MIRRA DAILY
Крем для век питательный с лифтинг-эффектом	MIRRA DAILY
Гель-крем для губ	MIRRA DAILY
Гель для коррекции объема и формы губ.....	MIRRA DAILY
Лосьон после бритья.....	MIRRA DAILY
Крем-лосьон тонизирующий	MIRRA BODY
Бальзам для рук	MIRRA BODY
Гель для душа ЗЕЛЕНый ШУМ.....	MIRRA SPA
Бальзам увлажняющий.....	MIRRA INTENSIVE
Крем-маска с икрой лососевых рыб	MIRRA INTENSIVE
Гель-маска с серой и оксидом цинка	MIRRA INTENSIVE
Гель с серебром	MIRRA INTENSIVE
Крем-маска с пантенолом и камфорой	MIRRA INTENSIVE
Крем-миорелаксант	MIRRA INTENSIVE
УМА-БАЛЬЗАМ	MIRRA INTENSIVE
Поливитаминный бальзам.....	MIRRA INTENSIVE
Крем для выравнивания тона кожи.....	MIRRA INTENSIVE
Отбеливающий крем	MIRRA INTENSIVE
Бальзам разогревающий.....	MIRRA INTENSIVE
Масло ревитализирующее	MIRRA INTENSIVE
Масло для чувствительной кожи.....	MIRRA INTENSIVE
Масло с лифтинг-эффектом.....	MIRRA INTENSIVE
Бальзам для волос питательный	MIRRA HAIR
Гель-тоник укрепляющий для жирных волос	MIRRA HAIR
Гель-тоник укрепляющий для сухих волос	MIRRA HAIR
Кондиционер для поврежденных и окрашенных волос ..	MIRRA HAIR
Маска для стимуляции роста и восстановления волос ..	MIRRA HAIR
Шампунь для сухих и поврежденных волос	MIRRA HAIR
Композиция СПОКОЙСТВИЕ	MIRRA AROMA
Композиция ЗАЩИТА	MIRRA AROMA
Композиция ФЕМИНА	MIRRA AROMA
Композиция ВДОХНОВЕНИЕ	MIRRA AROMA
Крем-гель под подгузники	MIRRA BABY
Крем детский	MIRRA BABY
Бальзам АЛЛЕРОН	MIRRA PROPHYLACTIC
Бальзам ЛОРИОЛ.....	MIRRA PROPHYLACTIC
Бальзам для губ	MIRRA PROPHYLACTIC
МИРРАСИЛ-1	MIRRA PROPHYLACTIC
МИРРА СЕЛЕН.....	MIRRA PROPHYLACTIC
Солнцезащитный крем-гель SPF-8.....	MIRRA ROTECT
Крем солнцезащитный SPF-18	MIRRA ROTECT
Крем солнцезащитный SPF-22	MIRRA ROTECT

Витамин F (полиненасыщенные жирные кислоты) – жирорастворимый витамин, общее название ПНЖК. Арахидоновая кислота синтезируется только в тканях организма. Линолевая и линоленовая кислоты поступают преимущественно с растительными маслами.

Витамин F способствует усвоению жиров, участвует в липидном обмене кожи, влияет на процессы размножения и лактации, способствует обмену холестерина. Эти свойства витамина F определяют его широкое использование в косметике MIRRA.

При дефиците ПНЖК прежде всего страдает кожа: появляются сухость, краснота, раздражение, гиперкератоз и угри; кожа быстро стареет.

Витамин F:

Лосьон очищающий для жирной кожи	MIRRA DAILY
Крем увлажняющий для сухой кожи	MIRRA DAILY
Крем питательный с целебными травами.....	MIRRA DAILY
Крем для век питательный с лифтинг-эффектом	MIRRA DAILY
Гель для коррекции объема и формы губ.....	MIRRA DAILY
Лосьон после бритья.....	MIRRA DAILY
Бальзам для кожи бюста питательный	MIRRA BODY
Крем-лосьон тонизирующий	MIRRA BODY
Бальзам для рук	MIRRA BODY
Бальзам увлажняющий для сухой кожи	MIRRA INTENSIVE
Крем-миорелаксант	MIRRA INTENSIVE
Масляная композиция для кожи бюста	MIRRA INTENSIVE
Масляная композиция для кожи век	MIRRA INTENSIVE
УМА-БАЛЬЗАМ	MIRRA INTENSIVE
Поливитаминный бальзам.....	MIRRA INTENSIVE
Бальзам разлгоевающий.....	MIRRA INTENSIVE
Масло с лифтинг-эффектом.....	MIRRA INTENSIVE
Бальзам для волос питательный	MIRRA HAIR
Маска для стимуляции роста и восстановления волос ..	MIRRA HAIR
Шампунь от перхоти с цинком.....	MIRRA HAIR
Крем-гель под подгузники	MIRRA BABY
Крем детский	MIRRA BABY
Бальзам МИРРАЛГИН.....	MIRRA PROPHYLACTIC
Бальзам РЕВЕНТОН	MIRRA PROPHYLACTIC
Крем-криопротектор	MIRRA PROTECT

Витамин K (филлохинон) – группа жирорастворимых витаминов; основные источники витамина – капуста, помидоры, тыква, шпинат, печень.

Витамин K – важный участник процесса свертывания крови, который, вместе с биоэлементом кальцием, предотвращает кровоточивость, сохраняет целостность сосудов (в том числе и поверхностных сосудов кожи).

Витамин K:

МИРРА-КАЛЬЦИЙ.....	MIRRA PROPHYLACTIC
--------------------	--------------------

Витамин P (рутин) – водорастворимый витамин; основные источники – лимон, апельсин, черная смородина, шиповник, петрушка, салат и другие овощи.

Недостаток витамина P приводит к повышению проницаемости стенок капилляров и появлению точечных кровоизлияний в коже, особенно у волосных фолликулов.

Витамин P:

Маска для стимуляции роста и восстановления волос ..	MIRRA HAIR
Эликсир для полости рта.....	MIRRA DENT
Крем солнцезащитный SPF-18	MIRRA ROTECT
Крем солнцезащитный SPF-22	MIRRA ROTECT

Витамин PP (никотиновая кислота) – водорастворимый витамин; основные источники – мясные продукты, печень, почки, рыба, соя, фасоль, горох, дрожжи.

В организме играет важную роль в процессах клеточного дыхания, обмене белков, регуляции работы нервной системы, обеспечении нормального состояния пищеварительного тракта и кожи.

Витамин PP:

Лосьон тонизирующий для жирной кожи.....	MIRRA DAILY
Маска для стимуляции роста и восстановления волос ..	MIRRA HAIR
Шампунь от перхоти с цинком.....	MIRRA HAIR
МИРРА-ФЕРРУМ	MIRRA PROPHYLACTIC
МИРРА-ЙОД	MIRRA PROPHYLACTIC

В продукции MIRRA используются и другие витамины. Так, в состав ряда средств в качестве ингредиента включен провитамин **B₅ (D-пантенол)**: это

лубриканты Интимной линии, некоторые средства повседневного и интенсивного ухода. **Фолиевая кислота** не входит в состав продуктов в виде отдельного ингредиента, но в большом количестве содержится в биодобавке МИРРАДОЛ – как натуральный компонент автолизата дрожжей.

В заключение приведем несколько схем курсового применения биодобавок MIRRA, полезных при недостатке витаминов с нарушениями состояния кожи.

Первая схема дает хорошие результаты при дефиците витамина А, в том числе с кожными проявлениями в виде сухости кожи (в начальные период – только на ограниченных участках).

Курс	Биодобавки	Количество капсул/таблеток на прием	Количество приемов в день	Длительность курса, дни
1	МИРРА-ЦИНК МИРРАВИТ	1 2	2 2	10
Перерыв 1-2 дня				
2	МИРРА-ЦИНК МИРРАВИТ	1 1	2 1	10
Перерыв 1-2 дня				
3	МИРРА-ЦИНК МИРРАВИТ	1 1	1 1	10
Всего упаковок: МИРРА-ЦИНК – 1, МИРРАВИТ – 2				

Вторая схема полезна при недостатке витаминов группы В, что нередко наблюдается в подростковый период, при избыточно жирной коже, акне.

Курс	Биодобавки	Количество капсул/таблеток на прием	Количество приемов в день	Длительность курса, дни
1	МИРРА-ЦИНК МИРРАДОЛ	1 5	2 2	10
Перерыв 1-2 дня				
2	МИРРА-ЦИНК МИРРАДОЛ	1 5	2 2	10
Перерыв 1-2 дня				
3	МИРРА-ЦИНК МИРРАДОЛ	1 5	1 2	10
Всего упаковок: МИРРА-ЦИНК – 1, МИРРАДОЛ – 2				

Третья схема используется при весьма распространенном явлении – недостатке в организме полиненасыщенных жирных кислот, что проявляется возникновением многочисленных кожных проблем (вплоть до развития экзем).

Курс	Биодобавки	Количество капсул/таблеток на прием	Количество приемов в день	Длительность курса, дни
1	МИРРА-ЦИНК МИРРАСИЛ-1	1 4	2 3	10
Перерыв 1-2 дня				
2	МИРРА-ЦИНК МИРРАСИЛ-1	1 3	2 2	10
Перерыв 1-2 дня				
3	МИРРА-ЦИНК МИРРАСИЛ-1	1 3	1 2	10
Всего упаковок: МИРРА-ЦИНК – 1, МИРРАСИЛ-1 – 4				

Для достижения заметного результата обычно достаточно бывает уже месячного курса приема БАД. При необходимости повторные курсы можно проводить после перерыва (1-2 месяца). Для поддерживающих курсов дозировка принимаемых БАД может быть уменьшена.

Таким образом, продукция компании MIRRA – это богатый арсенал средств для решения проблем, связанных с последствиями пониженного содержания витаминов как в коже и наружных слизистых оболочках, так и во всем организме. Состав и технология изготовления наших косметических и оздоровительных продуктов обеспечивают их высокую эффективность.

И. Рудаков,
доктор медицинских наук
Л. Кондэ,
кандидат медицинских наук

Эмульсионные комплексы

Колонка Главного Технолога

Что такое эмульсионный комплекс, из чего он состоит и какие функции выполняет? Начнем с того, что изготовление всего нашего ассортимента эмульсионной продукции осуществляется в две стадии:

- 1) производство эмульсионных комплексов;
- 2) производство готовой продукции на основе полученных эмульсионных комплексов.

Эмульсионный комплекс – нейтральная эмульсионная основа – производится по требованиям ГОСТ Р 52343-2005 «Кремы косметические». А выполняет он три основные функции: аккумуляция биологически активных веществ, сохранение их активности на протяжении гарантийного срока хранения косметического средства и передача (высвобождение) активных компонентов «в нужном месте и в нужное время» – при контакте с кожей.

Состав эмульсионных комплексов

Необходимо отметить, что юридически мы можем не раскрывать состав продукта, тем более что существует и коммерческая тайна. Мы же не расшифровываем, например, экстракт цветков липы как полисахариды, сапонины, гликозид гесперидин, эфирное масло, каротин, аскорбиновая кислота, дубильные вещества и фитонциды. Потому что в косметологии экстракт цветков липы – самостоятельный ингредиент, имеющий соответствующий сертификат, санитарно-эпидемиологическое заключение (или свидетельство о Госрегистрации) и прочие документы. Так и эмульсионные комплексы – самостоятельные сертифицированные ингредиенты, ежегодно проходящие процедуру инспекционного контроля со стороны сертифицирующих инстанций. Расшифровать полный состав комплекса на этикетке просто физически невозможно: к примеру, эмульсионный комплекс «МИРРА № 1» содержит 25 индивидуальных компонентов. Но некоторые пояснения по составу, конечно, дать следует.

ЭК «МИРРА № 1»

Его основа – виноградное и кокосовое масла. Эмульгаторы и стабилизаторы – пчелиный и эмульсионный воски, моноглицериды и эфиры стеариновой и пальмитиновой кислот из пальмового масла. Антиоксиданты – α -токоферола ацетат (витамин Е) и эфиры аскорбиновой кислоты (витамина С), у них «биотехнологическое» происхождение. Водная фаза – раствор пальмового глицерина и микроэлементов в деионизированной воде. Технология производства – многостадийное кавитационное эмульгирование. Этот комплекс – основа практически всех бальзамов-целителей куда входят: МИРРАЛГИН, РЕВЕНТОН, АЛЛЕРОН, БИОБАЛАНС, Бальзам для бюста, Бальзам для губ, Бальзамы поливитаминный и антицеллюлитный, УМА-БАЛЬЗАМ, а также Крем увлажняющий для жирной кожи, Крем многоцелевой, Крем с целебными травами, Крем для век; кроме того этот комплекс входит в Крем-маску с икрой лососевых рыб и микроэмульсионную основу линии MIRRA PROFESSIONAL.

ЭК «МИРРА № 2»

Это комплекс на базе соевого и кокосового масел. В нем иная пропорция эмульгаторов и стабилизаторов и другой антиоксидантный «набор»: производные витамина С – аскорбаты и полигидроксифенолы: эпофен – эффективнейший антиоксидант и антигипоксиксиксикс последнего поколения. На этом комплексе построены многие средства линии MIRRA DAILY: Крем увлажняющий для сухой кожи, Крем влагосберегающий, Крем для рук, Крем с мумие, а также Бальзам с гиалуроновой кислотой, Бальзам увлажняющий с дарами моря и ОБЕРЕГ, все Крем-маски и Крем для век линии MIRRA PROFESSIONAL.

ЭК «МИРРА № 3»

«Третий» комплекс очень похож на первый, но у него другие соотношения компонентов. Индивидуальный ингредиент комплекса – кокоил-глутамат. Это продукт биотехнологии, сверхмягкое высокоэффективное поверхностно-активное вещество. Его молекула состоит из жирной кислоты кокосового масла («кокоил») и глутаминовой аминокислоты, получаемой в промышленности микробиологическим синтезом: ферментацией с использованием глюкозы из крахмала, сахарного тростника или сахарной свеклы. Очень важной особенностью кокоил-глутамата является то, что он избирательно растворяет выделившееся кожное сало, не затрагивая защитный липидный слой эпидермиса. Кокоил-глутамат не образует прочной ионной связи с кератином и легко смывается. Молекула этого ПАВ достаточно объемна и не способна проникнуть в глубокие слои кожи. Кроме того, имеются литературные данные об увлажняющем действии кокоил-глутамата. На основе третьего эмульсионного комплекса производятся Молочко очищающее (и наше «обычное», и MIRRA PROFESSIONAL), Молочко для тела с афродизиаками, Бальзам от укусов насекомых, Бальзам для волос, Бальзам БИФИРОН и Лубрикант эмульсионный с санталом и иланг-илангом.

ЭК «МИРРА № 4» (только КРЕМ ДЛЯ НОГ)

Этот комплекс на основе соевого и кокосового масел и пчелиного воска стоит несколько особняком. Его производство заключается в многостадийном эмульгировании с двумя циклами кавитационной обработки. Здесь многие биологически активные ингредиенты, например, воски и липиды лаванды, хлорофиллокаротиновая паста, включаются в состав именно эмульсионного комплекса. На второй, конечной, стадии – получения уже готового товарного продукта – ввести такие сложные ингредиенты «холодным» способом уже невозможно.

А.С. Голубков

Стамбульские рассказы

7

Вы очевидец!

Вот, везет же некоторым! И работа у них любимая, и доходы стабильные, да еще и премируют поездками по заграницам всяким! Это я про себя!

В очередной раз, плотно поработав в течение года, я и еще 59 счастливых людей получили великолепный подарок от нашей фирмы – целую неделю отдыха в Стамбуле.

Перелет мы даже не заметили (после 12-часовых в Америку, Китай, Тайланд). Оглянуться не успели, как по мановению палочки уже оказались на месте! Камерный отель в традиционном восточном стиле прямо в сердце исторического центра. Когда мы поднялись на открытую веранду гостиницы, то сердце просто забилось от восторга! Перед нашими глазами открывалась потрясающая панорама... У наших ног оказалась знаменитая Голубая мечеть, Софийский собор, уникальный мост через пролив Босфор, справа плескалось Мраморное море и самое главное... мир разделился пополам: вернее, на Европу и Азию! Пролив Босфор тем и знаменит, что соединяет или разделяет (это кому как нравится) два континента!

Сразу же после размещения нам выдали заранее составленный план нашего путешествия: вот вам экскурсии, вот вам шопинг, вот вам свободный досуг.

Конечно, знакомство надо начинать с обзорной экскурсии. Так мы и сделали. Нас ждали два веселеньких красных автобуса с открытым вторым этажом. Почему-то мне они напомнили сосиску в тесте, уж такие они были красивенькие! Солнце светило ласково, но осенний ветерок оказался не таким уж добрым. Экскурсия была продолжительная и у меня стали замерзать уши и ножки... Брр... Пришлось спуститься на первый этаж автобуса. Стало теплее, но романтики поубавилось. А турка хоть бы хны: вдоль мостов как декорация плотными рядами стоят легко одетые рыбаки, правда, улова в их ведерках мы так и не обнаружили.

Два слова об архитектуре Стамбула. Здесь многовековая старина соседствует с ультрасовременными зданиями, но застройка жилых домов, я вам скажу, просто-напросто отсутствует. Одним словом – скворечник на скворечнике.

Все, познаний достаточно! Душа запросилась на восточный рынок! Нет проблем! Вот вам Большой стамбульский базар! Здесь можно купить все: от восточных сладостей до антиквариата, изделия из кожи, золота и серебра, можно просто погулять. Хотя нет, просто погулять у нас никак не получилось! Мы пользовались таким вниманием восточных мужчин-продавцов, что стало как-то неловко. У нас в России от этого отвыкаешь, от мужского внимания, я имею в виду. Пришлось срочно адаптироваться к новым условиям! Первые два дня можно назвать: «ускоренный курс по подтяжке женской самооценки». Такие ухоженные яркие европейские женщины просто «ломали» на себе взгляды всех турецких мужчин. Идешь по улице, и душа ликует: «Я ЖЕНЩИНА!». Настроение резко стало улучшаться, спинка потянулась, походка стала летящей, взгляд, правда, стал неприступным. Иначе ого-го-го!

Вечера мы коротали в многочисленных кафешках. Все официанты ну просто очень старались нам угодить. Мы чувствовали себя королевами: «Это хочу, а это не хочу!» Почти везде есть меню на русском языке, да еще и с картинками, знай только пальчиком «тыкай!» Цены приемлемые. Все очень вкусно и сытно. Но в основном – курица да морепродукты. А со «свинкой» проблемы – нет ее.

Извините, отвлеклась! Теперь о культурных ценностях. Ни одно посещение Стамбула не обходится без встречи с жемчужинами города: музеем Софийского собора, мечетью Сул-

тана Ахмета (или Голубой мечетью), подземным дворцом Еребатаном (ну и словечко), дворцом Долмабахче, дворцом Топ Капы и т.д. Все эти памятники прекрасно сохранились, причем не только снаружи, но и внутреннее убранство не подкачало: ковры, посуда, одежда. Потрясает, что прежде чем в Европе у них во дворцах



Т. Вершинина

Л. Турентинова (в центре)

уже существовала канализация, водопровод с горячей и холодной водой.

Очень много мечетей. И четыре раза в сутки (или пять), причем один раз в шесть утра (вот уж трудно с непривычки) через громкую систему оповещения на весь город раздается пение имама. Минут эдак на пять! Мы как раз успевали прочитать «Отче наш» и опять падали в объятия Морфея.

В одном из первых дворцов мы очень оживились при словах экскурсовода: «А этот коридор ведет в гарем султана!». Сразу зарозовели щечки, глазки начали светиться лукавством, шаг ускорился! Но после того как нам рассказали, какие страсти кипели среди несчастных женщин: интриги, убийства младенцев (чем не криминальная хроника) и пр. – как-то весь интерес быстро пропал. К концу экскурсии уже отчаянно свербило в носу, то ли от переполнявших эмоций, то ли пыль вековая давала о себе знать. В следующие экскурсии мы на слово «гарем» уже не реагировали.

Теперь о шопинге. Наши опытные в этих вопросах женщины оттачивали свое умение торговаться в многочисленных магазинчиках, снижая первоначальную стоимость товаров в половину, как минимум. Правда, в больших магазинах торга нет, и это скучно.

Есть у них торговая улица Истикляль, очень длинная, усеяна четырехэтажными магазинами, с демократичными ценами и хорошим выбором размеров. Но нас она потрясла другим... Решили просто прогуляться, а получили культурный шок! Мы стали свидетелями демонстраций протеста! Человек двадцать чего-то громко требующих людей идут от начала до конца улицы, громко скандируют, свистят в дудки, гремят в барабаны. Следом их мирно сопровождают человек 50 местного ОМОНА, ну и телевидение конечно (когда я вернулась в Москву, то по «телеку» показывали одну из Стамбульских демонстраций и, что вы думаете, я смотрела на нее с важным видом очевидца).

Когда часть «наших» поехала на острова Мраморного моря, – мы решили маленькой дружной компанией посетить местную баню-хаммам. Это отдельная история! Мы взяли полную программу с мыльным и масляным массажами. Лежа на круглом постаменте с подогревом, организм сразу отреагировал полным расслаблени-

ем. Продолжили «расслабуху» руки массажистки, которые мочалкой и облаком пены творили просто чудеса. Потом нам дали время понежиться в бассейне и джакузи, попить чайку. А дальше – «продолжение банкета» для организма – массаж с ароматическим маслом! Умереть – не встать! Ощущение, что выросли крылья, легкость и

парение над землей! Всем! Всем рекомендую!

Жемчужиной нашего досуга стал подарок от компании MIRRA – поездка на теплоходе по проливу Босфор! Это что-то! Ели удивительную местную рыбу, выпивали легкое местное вино. Все это, плюс покачивание на волнах, плюс романтика морской прогулки вызвали прилив неземного восторга. На открытой палубе второго этажа нам показали концертную программу с шуточными фольклорными танцами и, само собой, танцем живота. Посмотрели мы на это, и все дружно пустились в пляс! Вечерело! И тут я обнаружила третью палубу. Отсюда ночной Стамбул выглядел как сказочный город. Я почувствовала себя героиней фильма «Титаник» (первой его части), раскинула руки, закрыла глаза и в голове крутилась только одна мысль: «Какая же я счастливая! Вот, везет же некоторым! И работа у них любимая, и доходы стабильные, да еще и премируют поездками по заграницам всяким. Это я про себя! И про нас всех, кто успешно работает в замечательной компании MIRRA».

Татьяна Вершинина

Восторг узнавания

Благодаря успешной работе, я с членами моей структуры ежегодно бываю на мероприятиях, которые проходят в лучших концертных залах Москвы. Но особенно люблю «Марафоны», которые совмещены с посещением дальних стран. Там мы не только учимся и отдыхаем, но и знакомимся с культурным наследием других народов. Познание – самый увлекательный процесс. Прикасаясь к древним культурам, вникая в тонкости жизни зарубежных современников – понимаю, что мир один, и все мы живем по похожему закону. Значит всегда можно понять друг друга, на каком бы языке ни говорил твой собеседник и к какой бы религиозной конфессии он не принадлежал. Ну а наш продукт без слов везде находит своих поклонников.

Мне посчастливилось побывать в очередной поездке организованной компанией MIRRA. На этот раз мы посетили Стамбул. Наш отдых с хорошо продуманной культурно-познавательной и развлекательной программой проходил с руководителями компании и сотрудниками ОРД, которые очередной раз показали нам другой мир: комфортный отдых, высокий уровень сервиса, захватывающий шопинг.

Стамбул – огромный мегаполис, расположенный на двух континентах. Столица нескольких огромных империй, сохранила свидетельства былого величия. Обзорная экскурсия по городу показала, как мало мы знаем историю этого края. Пешеходные экскурсии по центру города, ипподрому, подземному дворцу-водохранилищу, султанским дворцам и, конечно же, прикосновение к древнейшим сокровищам собора св. Софии, возвращали нас в школьные годы к иллюстрациям гениального Верещагина, вызвали удивительный восторг узнавания. Какой счастье, что сохранились материальные свидетельства жизни тех времен. Отрадно понять, что ценности людей не изменились. То же стремление к знаниям, красоте, удовольствиям. Богатейшие библиотеки, роскошная утварь, одежды, умопомрачительные ювелирные украшения, ... сколько здесь всего!

Поражает уважительное отношение к творчеству «инакомыслящих».

Благородный Махмуд-II Завоеватель, чтобы защитить от разрушения древнюю христианскую базилику св. Софии, приказал пристроить к собору минареты и сделать небольшое переустройство в храме. Какой пример нам, потомкам!

Последний султан Халифата, после победы демократии и провозглашения республики, сел на корабль, не взяв из своих многочисленных дворцов ничего. Он и его большая семья предпочли нищету, но сохранили честь и уважение народа. Какое богатейшее наследие оставили они после себя, покровительствуя поэтам, художникам, декораторам, музыкантам! Как приятно в жаркий день бродить по прохладным, великолепно украшенным комнатам дворцов! Впечатляют дворцовые парки с вековыми деревьями и мраморными ступенями, спускающимися в море! Великолепны дворцы, отраженные на спокойной глади воды!

Поездка на корабле по проливу Босфор – подарок от компании – это отдельный сюжет нашего путешествия. Заход солнца над проливом, дворцовые комплексы и современные сооружения над водой – все завораживало. Роскошный стол, чарующие восточные танцы, колоритные представления на верхней палубе под звездным небом – очень хотелось, чтобы этот праздник продолжался вечно!

После этого путешествия я активно общаюсь с новыми друзьями, получаю SMSки, звоню сама, и мы вместе предаемся приятным воспоминаниям. Но не забываем и о работе: планируем вместе со своими структурами увеличить товарооборот, чтобы на следующий год большой семьей отправиться в новое путешествие.

Прикасайтесь к новому, познавайте, раздвигайте границы своих знаний, рассказывайте о путешествиях. Освещайте ярким огнем эмоций тусклую обыденность и к вам потянутся люди, а это главный резерв процветания нашего бизнеса.

Людмила
Турентинова,
руководитель РЦ 222,
г. Нижний Новгород

Праздник в Крыму

В начале октября, в чудеснейшем уголке южного Крыма, на берегу Ласпинской бухты, отметила свое 12-летие Крымская организация дистрибьюторов MIRRA! Посмотрим на это событие глазами его участников...

Все было просто здорово! В осенние дни к нам вернулось теплое «бабье» лето с ласковым южным солнцем, морем, завораживающей природой... и меня, дважды бабушку, охватило необыкновенное чувство возвращения в юность, ведь все происходило на территории детского оздоровительного (а когда-то пионерского) лагеря «Ласпи». Улыбки, приветствия друзей с разных уголков Крыма и Украины, и, конечно же, встреча с Еленой Аксеновой, которую мы с нетерпением ждали целый год. Просто времени не замечаешь, когда слушаешь в ее исполнении удивительные лекции о нашей продукции.

Людмила Шекунова,
Серебряный мастер MIRRA,
г. Севастополь

Пользуясь возможностью, хочу поблагодарить руководство компании за поддержку и поздравления с 12-летием Крымской структуры.

Приезд Елены Аксеновой, Виталия Пономаренко, Александра Гиренко и Александра Кучера – прекрасный подарок всем нам и весомое наполнение нашего праздничного сценария.

За эти два дня мы и отдохнули и успели получить новые знания. Многие приехали в Ласпи семьями, и пока мамы учились, папы, на берегу моря, занимались детьми. А на следующий день все поселились все вместе.

Все было скрупулезно продумано главным режиссером праздника Аленой Лыгиной. Заводилами, конечно, были лидеры. Все остались довольны и обучением, и подарками, ну а конкурсы и веселые танцы – это всегда беспроигрышный вариант.

Эти два дня еще раз показали, что есть команда единомышленников, есть дружба, есть желание работать и побеждать! А как заодно города поздравляли друг друга: Симферополь, Феодосия, Судак, Андреевка, Орлиное, Керчь.

Наши гости тоже не остались без дела – им была поручена роль жрецов, и они отыграли ее так, как будто это их настоящая профессия! Спасибо!

Кульминацией праздника стал исторический момент «смены караула» – спуск флага MIRRA ЛЮКС и поднятие в голубое небо нового флага – MIRRA. Роль флагов выполняли два одноименных воздушных змея, а управлял ими Виталий Пономаренко. Зрелище было просто завораживающим!

А если учесть, что происходило это все возле мыса Айя, то событие становится еще и знаковым. Ведь это одно из самых таинственных и сакральных мест Крыма. Здесь все, что задумаешь, – сбывается! Тут уж «мирряне» постарались! Так что мы открываем новую страничку жизни и идем вместе с MIRRA к успеху и процветанию!

Татьяна Кривушенко,
Платиновый мастер MIRRA,
лидер Крымской структуры,
г. Севастополь

День рождения – прекрасный праздник! С Крымской структурой я отмечаю этот день уже 10 лет, так как являюсь неотъемлемой частичкой этой дружной семьи с октября 1999 года.

12 лет – это символическая дата, ведь завершён первый этап нашего развития и дан старт новому витку плодотворной работы, приносящей и радость и доходы.

Видео поздравление от Генерального директора компании А.Б. Мантикова произвело в зале приятное оживление. И каждый дистрибьютор еще раз осознал: «Мы – вместе, мы – команда!».

Елена Катайлова,
лидер Крымской структуры,
обучающий косметолог,
г. Севастополь



Это 12-летие оставило неизгладимый след в душе и разуме:

- эмоциональный подъем дал стимул работать активнее;
- выступление Елены Аксеновой вызвало бурю эмоций: новые факты, интересная информация еще раз убедили, что наши средства, наши технологии – лучшие;
- результативной оказалась работа круглого стола (на будущее подготовлю как можно больше вопросов);
- на праздник собирали специалистов высокого класса, и я рада, что попала в эту категорию.

Елена Ивченко,
косметолог,
г. Симферополь

В компании тружусь уже 8 лет и являюсь одним из самых успешных лидеров Крымской структуры. Почему? Да потому, что удачно «поженила» построение структуры в MIRRA со своей основной работой. А работаю я как все (с 9 до 18) и вроде бы, как кажется большинству людей, мне некогда заниматься чем-то еще. А вы попробуйте, может и у вас получится! Сначала я тоже не верила, а вот – результат говорит сам за себя.

Праздник, как и положено, начался с поздравлений «лучших из лучших», а вечером нас чествовали коллеги из Симферополя, Феодосии, Донецка, поселков Солнечное и Андреевка. Много смеялись, плясали, пели песни под гитару, а в завершение вечера, на берегу живописнейшей бухты гремел и сверкал праздничный фейерверк.

Хочу подчеркнуть, что наши желанные гости принимали самое активное участие в познавательной-развлекательной программе праздника.

И, конечно, мы благодарим исполнительного директора Г. Аллахвердиева за моральную и финансовую поддержку, а А. Гиренко и А. Кучера за искренние и добрые слова, сказанные о нашей работе. Спасибо и низкий поклон нашим разработчикам за удивительную продукцию MIRRA.

А еще я хочу отметить нашего директора Алену Лыгину. Она наша муза и вдохновитель. И моего мощнейшего спонсора – Татьяну Кривушенко.

Литвинова Маргарита,
г. Севастополь

Екатерина Великая становится дистрибьютором MIRRA. В завершение – подарок из Москвы. Такого еще не видели! В лучах солнца в крымском небе парили воздушные змеи. Высоко-высоко виднелось знакомое и родное слово MIRRA, а на берегу моря счастливые взрослые и дети махали руками и кричали «Ура! С днем рождения Крымская структура! Да здравствует MIRRA!»

Такой праздник могли подарить только те, для кого MIRRA – это всерьез и навсегда!

Наталья Пусько,
г. Севастополь

Замечательная поездка! Больше бы таких мероприятий. Море информации, разработчики, специалисты компании отвечают на все вопросы.

Узнала много нового, но хочу знать еще больше. Всегда была рядом с компанией MIRRA, а теперь я внутри нее.

Диляра Кирова,
г. Судак

Все прошло на одном дыхании легко, весело. Я бы сказал... душевно!

Отдельное спасибо всем, кто откликнулся на приглашение и предпочел новые впечатления рутинным, текущим делам.

Тем, кто стремится развивать свой бизнес с MIRRA, нужно обязательно посещать мероприятия такого уровня. В нашем деле каждое значимое событие, проводимое на местах (город, регион, страна), и мероприятия, проводимые компанией, – это трамплин для поднятия бизнеса на новый качественный уровень. Кто хоть раз видел подобное действие, знает, как это влияет на новые идеи и замыслы, как легко там завязываются полезные продуктивные знакомства. Ведь МЛМ – это бизнес общения!

Украина сейчас проходит этап координации сетевой работы. Это очень радует, и мы можем объединить наши усилия для продвижения бренда MIRRA на этой территории.

Хочу пожелать координаторам, чтобы мероприятия были информативными и равномерно распределены в течение года. Чтобы и новичку было интересно, и мастеру полезно.

А наша Крымская структура готова помочь в организации, проведении и участии в подобных мероприятиях.

Алексей Чуваев,
мастер MIRRA,
г. Судак

Праздник удался! Ждем следующий день рождения!

А до того времени будем дружить, встречаться, путешествовать, работать, развивать свой бизнес и верить в будущее, которое мы строим сами!

Лена Ингибарова,
г. Севастополь

Какие же мы все счастливые люди. А женщины, которые пользуются косметикой MIRRA, – такие же лучезарные и сияющие как Крымское солнце.

Галина Соловьева,
г. Судак